



Sri Mata Amritanandamayi Devi

SISÄLLYS

Amman viesti - 4

Humanitaarinen apu - 17

Terveystieteiden hoito - 48

Koulutus - 57

Henkisen harjoittaminen - 71

Julkaisut -79

Yhteystiedot - 80

”Rakkaus on todellinen luontomme. Rakkaus ei tunne kastin, uskonnon, rodun tai kansallisuuden rajoja. Olemme kaikki helmiä, joita yhdistää rakkauden lanka/pujotettuna rakkauden lankaan.” - Amma



Amman elämä ja viesti



Kaikkien uskontojen edustajat tulevat tapaamaan Ammaa.

”Uskontoni on Rakkaus.”

Amma syntyi syrjäisessä kylässä Kerala osavaltiossa Etelä-Intiassa. Amma sanoo aina tienneensä, että tämän muuttuvan nimien ja muotojen maailman tuolla puolen on korkeampi todellisuus. Jo lapsena Amma osoitti rakkautta ja myötätuntoa kaikkia kohtaan. Amma sanoo: ”Katkeamaton rakkauden virta virtaa Ammasta kaikkiin maailmankaikeuden olentoihin. Tämä on Amman synnynäinen luonto.”

Varhaisista vuosistaan Amma kertoo: ”Jo lapsena Amma ihmetteli miksi maailman ihmisten pitää kärsiä. Miksi heidän pitää olla köyhiä? Miksi heidän on nähtävä nälkää? Esimerkiksi alueella, jossa Amma kasvoi, ihmiset ovat kalastajia. Joinakin päivinä he eivät saa saalista lainkaan, joten joskus heidän on oltava ilman ruokaa useita päiviäkin. Amma tuli hyvin läheiseksi kylänsä kalastajien kanssa ja sai monta tilaisuutta oppia maailman ilmiöistä tarkkailemalla kalastajien elämää ja vaikeuksia. Amma teki kaikkia kotiöitä, joihin kuului muun muassa perheen lukuisien lehmien ja vuohien ruokinta. Sitä varten Amman oli käytävä päivittäin 30–40 talossa keräämässä tapiokankuoria ja muita

eläinruoaksi sopivia jätteitä. Käydessään taloissa Amma huomasi aina, että asukkaat kärsivät jostakin – vanhuudesta, köyhydestä, sairauksista... Niinpä Amma kuunteli heidän ongelmiaan, istui heidän kanssaan, jakoi heidän kärsimyksensä ja myös rukoili heidän puolestaan. Aina kun Ammalla oli aikaa, hän toi näitä ihmisiä vanhempiansa taloon kylvettääkseen ja ruokkiakseen heidät. Joskus Amma varasti omasta kodistaan antaakseen ruokaa nälkää näkeville perheille. Amma huomasi, että kun lapset ovat pieniä, he ovat vanhemmistaan riippuvaisia pitkään, joten lapset rukoilevat vanhemmilleen pitkää ikää ja terveyttä. Mutta kun nämä samat lapset kasvavat aikuisiksi, he tuntevat, että heidän vanhat vanhempansa ovat taakka. He ajattelevat: ’Miksi minun pitäisi tehdä kaikki tämä vanhempieni eteen?’ Vanhempien ruokkiminen, heidän vaatteidensa peseminen ja heidän huolellinen hoitamisensa tulee taakaksi niille samoille lapsille, jotka rukoilivat aiemmin vanhemmilleen pitkää ikää. Niinpä Amma aina ihmettelee, miksi tässä maailmassa on niin paljon ristiriitaisuutta? Miksi maailmassa ei ole todellista rakkautta? Mikä on kaiken kärsimyksen todellinen syy ja mikä on ratkaisu? ”Jo pienenä lapsena Amma tiesi, että yksin Jumala – Itse, Korkein Voima – on

¹ Amma puhuu itsestä usein kolmannessa persoonassa.



Totuus, ja että maailma ei ole absoluuttinen todellisuus. Siksi Amma vietti pitkiä aikoja uppoutuneena syvään meditaatioon. Hänen perheensä ja sukulaisensa eivät ymmärtäneet mitä tapahtui. Tietämättömyytensä vuoksi he alkoivat haukkua ja torua Ammaa ja vastustivat hänen henkisiä harjoituksiaan.”

Amma oli kuitenkin vaipuneena omaan maailmaansa, johon eivät lainkaan vaikuttaneet hänen perheensä taholta tuleva arvostelu ja rangaistukset. Niihin aikoihin Amman piti viettää päivänsä ja yönsä taivasalla eikä hän syönyt tai nukkunut. Silloin eläimet pitivät huolta hänestä, toivat hänelle ruokaa ja herättivät Amman hänen syvän meditaation tiloistaan. Amma sanoo: ”Meditaation aikana ja kaikkina päivinä Amma pyrki ottamaan selvää kaiken ympärillään näkemänsä murheen ja kärsimyksen lähteestä. Yhdessä vaiheessa Amma ajatteli, että ihmisen kärsimys johtuu karmasta – menneiden tekojen hedelmistä. Amma ei ollut kuitenkaan tyytyväinen, vaan jatkoi syvemmälle. Silloin hänen sisältään kuului vastaus: 'Jos heidän karmansa on kärsiä, eikö minun dharmani ole auttaa heitä?' Jos joku putoaa syvään kuiluun, onko oikein vain kulkea ohi ja sanoa: 'No, tuo kärsimys kuuluu vain heidän karmaansa'? Ei, vaan velvollisuutemme on

auttaa hänet ylös. Kokien ykseytensä kaiken luomakunnan kanssa Amma tajusi elämänsä tarkoituksen olevan kärsivän ihmiskunnan tilan parantaminen. Sillä hetkellä Amma aloitti henkisen tehtävänsä toteuttamisen – totuuden, rakkauden ja myötätunnon sanoman levittämisen kaikkialle maailmaan – ottamalla vastaan kaikki ihmiset.” Tänä päivänä Amma viettää suurimman osan vuotta matkustaen Intiassa ja muualla maailmassa auttamassa kärsivää ihmiskuntaa sanoillaan ja lohduttavalla haluksellaan. Hänen ashraminsa on 3000 ihmisen koti ja tuhannet Intiasta ja muualta maailmasta käyvät siellä päivittäin. Amman esimerkki on ashramin asukkaille ja vieraille inspiraation lähde ja he omistautuvat maailman palvelemiselle. Amman laajan hyväntekeväisyysprojektien verkoston kautta he rakentavat koteja kodittomille, jaksavat eläkkeitä varattomille ja antavat hoitoa sairaille. Lukemattomat ihmiset kautta maailman osallistuvat tähän rakkaudelliseen hankkeeseen.

Amma sanoo: ”Loppujen lopuksi vain rakkaus voi lääkittää maailman haavat. Juuri rakkaus yhdistää kaiken tässä maailmankaikkeudessa. Kun tämä tietoisuus sarastaa meissä, kaikki epäharmonia päättyy. Kestävä rauha yksin vallitsee.”



"Maailman pitäisi
tietää, että epäitse-
källe rakkaudelle
ja pyyteettömälle
palvelustyölle
omistettu elämä
on mahdollista."
—Amma



“Niin kauan kuin näissä käsissä on tarpeeksi
voimaa kurkottamaan kohti niitä,
jotka tulevat hänen luokseen,
laskemaan käden itkevän olkapäälle,
Amma jatkaa darshanin antamista,
hyvällen ihmisiä rakkaudella,
lohduttaen ja pyyhkien heidän
kyyneleensä tämän kuolevaisen
kehon loppuun saakka
—tämä on Amman toive.”
—Amma

Kun BBC kysyi Ammalta, miksi hän haluaa ihmisiä, Amma vastasi: “Se on sama kuin kysyisi joelta, miksi se virtaa. Se virtaa vain, koska joen luonto on virrata. Samoin tämä on Amman luonto-äiti ilmaisemassa rakkautensa lapsiaan kohtaan.” Tämä ainutlaatuinen, epätavallinen universaalin rakkauden ilmaisu tunnetaan Amman darshanina.





JAIPUR 2008

“Naisten loppumattomat
voimavarat”

“Mies ei ole parempi kuin nainen, eikä nainen ole parempi kuin mies. Perustavanlaatuinen totuus on se, että luomakunnassa kukaan ei ole toista ylempänä. Antamalla ylimmän aseman ainoastaan Jumalalle, sekä naiset että miehet voivat tulla välineiksi kaikkivoivan palveluksessa Tästä lähestymistavasta saa alkunsa oikea tasavertaisuus.

Tänä päivänä menneisyys ja nykyisyys törmäävät toisiinsa. Perikisiantamattomien miesten yhteisö on jääne menneisyydestä. Jotta tulevaisuus olisi kaunis, hyväntuoksuinen, täyteen kukkaan puhjennut kukka, täytyy naisten ja miesten yhdistyä kaikilla tasoilla.”

*Naisten maailmanrauhan konferenssi,
Jaipur, Rajasthan 2008*



PARIISI 2007

“Myötätunto – ainoa tie rauhaan”

“Meidän tulisi ottaa oppia historiasta, kuitenkin elämättä menneisyydessä. Tieteen ja uskonnon yhdistyminen auttaisi meitä tulemaan ulos menneisyyden pimeistä käytävistä ulos rauhan, harmonian ja yhtenäisyyden valoon.

Henkisyys on se avain, millä voimme avata sydämemme katsomaan kaikkia myötätuntoisesti. Mutta itsekkyyden sokaisemat mielemme ovat menettäneet arvostelukykynsä ja näkemyksemme on vääristynyt. Tämä asenne luo vain lisää pimeyttä. Harkitseminen auttaa mielemme lukitsevat sydämemme kiinni sen avaamiseen tarkoitetulla avaimella.”

*Cinema Vérité – filmifestivaali 2007,
Pariisi*

Amman viesti



NEW YORK 2006

"Uskontojen välinen yhteisymmärrys ja yhteistyö."

"Olkoonpa uskontomme mikä hyvänsä, jos ymmärrämme henkiset periaatteet, voimme saavuttaa perimmäisen tavoitteen, oman todellisen luontomme oivalluksen. Jos pullossa on hunajaa, pullon värillä ei ole väliä. Toisaalta, jos emme onnistu omaksumaan henkisiä periaatteita, uskonnosta tulee pelkkää sokeaa uskoa, joka kahlehtii meidät. – Uskonnon voima on henkisyydessä. Henkisyys on sementti, joka vahvistaa yhteiskunnan rakennelmat. Jos harjoittaa uskontoa, mutta elää ilman henkisyyttä, se on sama kuin rakentaisi tornia pinoamalla tiiliä ilman laastia. Sellainen rakennelma sortuu herkästi."

Neljäs vuosittainen uskontojen välisen ymmärryksen ja vuorovaikutuksen edistämisen James Parks Morton -palkinnon jakotilaisuus, Interfaith Center, New York.



BARCELONA 2004

"Vallitkoon rauha ja onni"

"Jos tulevaisuudessa syttyisi kolmas maailmansota, älköön se olko maiden välinen, vaan sota yhteistä viholistamme, köyhyyttä vastaan."

Nykymaailmassa ihmiset kokevat kahdenlaista köyhyyttä: ruuan, vaatteiden ja suojan puutteen aiheuttamaa köyhyyttä sekä rakkauden ja myötätunnon puutteen aiheuttamaa köyhyyttä. Näistä kahdesta ensiksi on paneuduttava viimeksi mainittuun, sillä jos sydämessämme on rakkautta ja myötätuntoa, palvelemme täysin rinnoin niitä, joilta puuttuu ruokaa, vaatteita ja suojaa."

Maailman uskontojen parlamentti, Barcelona, Espanja



Amma vastaanottaa vuoden 2002 Gandhi-King palkinnon väkivallattomasta toiminnasta. Palkinnon ojensi tohtori Jane Goodall. Läsä oli myös Sergio Vieira de Mallo, edesmennyt YK:n ihmisoikeuksien pääkomissaari.



U.N. GENEVA 2002

”Universaalin äitiyden herättäminen”

”Äitiyden sisin olemus ei ole vain synnyttäneiden naisten ominaisuus. Se on mielen asenne. Se on rakkautta ja rakkaus on itse elämän henkäys.

Tänä päivänä, kun kilpailu ja vihamielisyys ovat tavallisia kaikkialla, juuri naiselliset ominaisuudet – naisten kärsivällisyys ja suvaitsevuus – luovat sen harmonian mitä maailmassa on. Aivan kuten täydellisessä virtapiirissä on oltava sekä positiivinen että negatiivinen napa, niin myös kaikessa täyteydessään virtaava elämä on riippuvainen sekä miesten että naisten läsnäolosta ja osallistumisesta.”

Naispuolisten uskonnollisten ja henkisten johtajien maailmanlaajuinen rauhankonferenssi, Geneve

U.N. NEW YORK 2000

”Todellisen muutoksen tulee tapahtua sisäisesti”

”Olemme alkaneet uuden vuosittaisen suurin toivein ja muutoksen odotuksien. Kuitenkin, vaikka vuosittaiset vaihtuvat, mikään muu ei muutu olennaisesti. Todellisen muutoksen on tapahduttava sisällämme, sillä vasta kun sisäiset ristiriitamme ja kielteisyytemme on poistettu, voimme alkaa osallistua todella rakentavasti rauhan aikaansaamiseen. Maailmanrauhaa ei saada aikaan vain siirtämällä ydinaseet museoon, vaan meidän on ensin hävitettävä mielen ydinaseet.”

Vuoden 2000 maailmanrauhan huippukokous, YK, New York

Amman viesti



Amma halaamassa intialaisia tsunamin uhreja.



“Minua hämmästytti kovasti se, kuinka paljon rahoista todella menee todella suoraan puutteenaisten hyväksi. Se on ainutlaatuista. Mielestäni oli erittäin vaikuttavaa, kuinka Amma onnistui järjestämään kaiken. Hän toimii spontaanisti ja vaistonvaraisesti, mistä toiminta saa vauhtia ja voimaa; karsitaan turha byrokratia ja saadaan ihmiset innostumaan, jolloin hädänalaisille todellakin saadaan laadukasta apua ajoissa. Mielestäni kansainvälisissä

NGO-järjestöjen ja YK:n toiminnassa voitaisi ottaa oppia Amman työstä ja siitä, mitä hän on luonut.”

Olara A. Otunnu, konfliktitilanteissa elävien lasten asian YK:n pääsihteerin erityislähettiläs



“Haluan jakaa kanssanne sen mitä opin Amritapurissa: antamisen. Jatkakaa antamista. Voitte antaa. Eikä vain rahaa, vaan myös tietoa. Voitte poistaa tuskan ja kivun. Voitte myös mennä kärsivän ihmisen luokse. Jokainen meistä, niin rikkaat kuin köyhätkin, voi antaa. Sellaisen viestin kuulen Amritapurista. Ei ole suurempaa viestiä, kuin Amman viesti tämän alueen, Kerala, ja maailman kaikille ihmisille.”

Intian presidentti A.P.J. Abdul Kalam, Amritapurissa joulukuussa 2006



Amma puhumassa yleisölle Barcelonassa.

2008: Amma oli pääpuhujana Naisten maailmanrauhan konferenssissa: “Naisueille tilaa koko maailman hyväksi”.

2007: Amma vastaanottaa Pariisissa Ciénéma Vérité –palkinnon humanitaarinen ja rauhan puolesta tehdystä työstä.

2006: Ammalle myönnetään James Parks Morton Interfaith Award palkinto New Yorkissa

2004: Maailman Uskontojen Parlamentin kokouksessa Espanjan Barcelonassa.

2003: Amman 50-vuotissyntymäpäivien kunniaksi ihmisiä saapuu kaikkialta maailmasta Keralan Kochiin ottamaan osaa Amritavarsham50 -juhlallisuuksiin – kansainväliseen rauhaa ja harmoniaa edistävään kokoontumiseen.

2002: Maailman väkivallattomuuden liike (World Movement for Non-Violence) myöntää Ammalle väkivallat-

tomuuden Gandhi-King –palkinnon YK:ssa Genevessä.

2002: Amma esiintyy pääpuhujana naispuolisten uskonnollisten ja henkisten johtajien maailmanlaajuisessa rauhankonferenssissa YK:ssa Genevessä.

2000: Amma toimii yhtenä pääpuhujana vuoden 2000 maailmanrauhan huippukokouksessa YK:n yleiskokouksessa New Yorkissa.

1995: Amma puhuu uskontojen yhteisessä juhlatilaisuudessa YK:n 50-vuotisjuhlapäivänä New Yorkissa..

1993: Amma puhui Maailman uskontojen parlamentin satavuotispäivänä Chicagossa.

Amman viesti



Syleillen maailmaa rauhan ja harmonian puolesta

Amritavarsham50 – Amman 50-vuotispäivä – vietettiin syyskuussa vuonna 2003. Tilaisuus oli enemmän kuin syntymäpäiväjuhla – se oli rukous maailman rauhan ja harmonian puolesta, kaunis ilmaisu Amman kyvystä yhdistää ihmiskunta maailman hyväksi. Yli puoli miljoonaa ihmistä kaikkialta maailmasta kokoontui Intian Kochi-niin nelipäiväiseen tapahtumaan. Maailman vesien yhdistämisseremonia ja kansojen kulkue olivat kansainvälisten juhlallisuuksien keskeisiä tapahtumia. Osanottajat 191 YK:n maasta kantoivat jokivesiä ja lippujaan. Kulkue saapui täydelle stadionille, jossa kaikui ikaikainen rauhanrukous: ”Om Lokah Samastah Sukhino Bhavantu”, ”Olkoot kaikkien maailmojen kaikki olennot onnellisia”. Amma yhdisti kaikki vedet yhteen astiaan lausuen kauniin rukouksen ykseyden ja maailmanrauhan puolesta.

Kansaväliset yritysalan edustajat, kouluttajat, hengelliset johtajat, ympäristöaktivistit, Intian eturivin poliitikot ja taiteilijat sekä 200 000 muuta osanottajaa täyttivät stadionin päivittäin. Intian presidentti, varapresidentti ja varapääministeri ilmaisivat Ammalle kiitollisuutensa hänen mittavasta humanitaarisesta työstään. Mata Amritanandamayi Math julkisti tilaisuudessa lukuisia uusia hyväntekeväisyyshankkeita. Erityisesti juhlan monituhatpäiselle nuorisolle osoitetussa puheessaan Intian presidentti pyysi heitä ylläpitämään jaloja ihanteita sekä palvelemaan köyhiä. Eri puolilta maailmaa saapuneet taiteilijat esittivät perinteisiä tanssi-, musiikki- ja teatterinäytöksiään juhlallisuuksien laajassa kulttuuriosuudessa. Amman ehtymättömän



rakkauden virran inspiroimina 12 000 vapaaehtoistyöntekijää huolehti tapahtumaan päivittäin osallistuvista 200 000 ihmisestä mm. ruokailun osalta.

KONFERENSSI

Yritysjohtajat: Köyhyyden lievittäminen: Presidentti Kalam pyysi Inti-alaista liikemaailmaa kiireesti auttamaan Intian alikoulutettua maaseutuväestöä. "Jollei köyhyyttä saada juurittua kaikkialta maailmasta, emme ehkä saavuta tasapainoa", hän sanoi.

Uskonto: Hindut, islamilaiset, kristityt, buddhalaiset, juutalaiset sekä jainalaiset uskonnolliset johtajat keskustelivat siitä, kuinka minkä tahansa uskonnon periaatteiden harjoittamisen pitäisi oikeastaan kylvää rauhaa ja oikeudenmukaisuutta eikä ennakkoluuloja ja ristiriitoja.

Naiset: Naisjohtajat pohtivat Amman universaalin äitiyden käsitettä sekä naisissa että miehissä ilmenevänä luontaisena perusominaisuutena.

Nuoris: Kaksitoista nuorta miestä ja naista Aasiasta, Yhdysvalloista, Euroopasta ja Australiasta kertoi tuhansille nuorille, kuinka Amma on muuttanut heidän elämänsä.



Rakasta ja palvele



Kalifornia, USA



Barcelona, Espanja



Chartres, Ranska



Frankfurt, Saksa



Toronto, Kanada

KANSAINVÄLISET KESKUKSET



Tokio, Japani



Melbourne, Australia



Mauritius

Amma on luonut ympäri maailmaa keskuksia, minne ihmiset voivat kokoontua tekemään henkisiä harjoituksia ja syventämään henkistä etsintäänsä.

Amma opettaa, että maailmanrauha toteutuu vasta, kun ihmiset ymmärtävät, että kaikki maailmankaikkeudessa on Jumalallisen ilmentymää. Jotta tämä ymmärrys voidaan saavuttaa, Amma rohkaisee jokaista meditoimisen ja rukouksen lisäksi palvelemaan kärsiviä. Keskukset tarjoavat ruokaa ja pesutiloja kodittomille, huolenpitoa vanhuksille, hankkivat varoja köyhille, lähettävät apua pakolaisille sekä osallistuvat ympäristönsuojelutoimintaan.

HUMANITAARINEN APU

Katastrofiapu



Ilmaisia koteja



Yhteisöpalvelut



Ruoka-apua ja lääkkeitä



Eläkkeitä



Tuettuja häätilaisuuksia varattomille



Maksuton oikeusapu



Orpokoti

Humanitaarinen apu



Presidentti Bill Clinton ottaa vastaan shekin Yhdysvaltain M.A.-keskuksesta.



Intian presidentti Pratibha Patil ojentaa NLM-UNESCO-palkinnon MAM:ille.

YK:N NEUVOA ANTAVA STATUS MAM:LLE

24. heinäkuuta 2005 Yhdistyneet Kansakunnat myönsi Mata Amritanandamayi Mathille neuvon antavan statuksen, joka mahdollistaa sen yhteistyön YK:n eri virastojen kanssa. YK myönsi MAM:lle erikoisaseman sen antaman merkittävän katastrofiavun ja muun humanitaarisen toiminnan johdosta.

YK:n ihmisoikeuksien julistuksen 60-vuotisjuhlapäivänä, UNESCOSSA, Pariisissa MAM esitteli maanviejelijöiden itsemurhien ehkäisyhankkeen. UN mainitsi sen yhdeksi parhaista hankkeista köyhien auttamiseksi ja heidän ihmisoikeuksiensa suojelemiseksi.

MAM vastaanotti syyskuussa 2008 New Delhissä Intian presidentiltä Pratibha Devasignh Patililta NLM-UNESCO-palkinnon aikuisten luku- ja kirjoitustaidon edistämiseksi. Tunnustus myönnettiin MAM:n merkittävästä panoksesta Jan Shiksan Sansthan (JSS) aikuiskoulutus projektissa Sivakasissa, Tamil Nadussa.

KATASTROFIVASTE — YHDYSVALLAT

Kun hurrikaanit Katrina ja Rita olivat iskeneet Yhdysvaltain kaakkoisrannikolle vuoden 2005 elo- ja syyskuussa, runsaat sata Amman Pohjois-Amerikan ryhmää ryhtyi toimeen ja lähetti katastrofialueille kuorma-autolasteittain ruokaa, vaatteita, koulutarvikkeita ja muuta välttämätöntä. He tarjosivat myös lääkintäapua ja henkistä tukea. Monet vapaaehtoiset työntekijät kävivät katastrofialueella ja auttoivat toisistaan eroon joutuneita läheisiä löytämään toisensa.

Marraskuussa 2005 Kalifornian San Ramónissa sijaitseva Mata Amritanandamayi -keskus lahjoitti miljoona Yhdysvaltain dollaria Bush-Clinton Katrina Fund -rahas-tolle. Kyseessä on yksi suurimmista ei-valtiollisten järjestöjen Bill Clintonin ja George Bush vanhemman johtamalle rahastolle antamista lahjoituksista



Gujarat



Kashmir



Mumbai

KATASTROFIVASTE — INDIA

Vuodesta 2001, MAM on avustanut monissa luonnonkatastrofeissa toimittamalla katastrofialueille sekä välitöntä apua että toteuttamalla katastrofin jälkeisiä pitkäaikaisia avustus- ja kunnostusohjelmia. Amman pääsairaala AIMS tarjoaa välitöntä lääketieteellistä asiantuntija-apua. MAM:n talonrakennustiimi vastaa jälleenrakentamisesta. MAM järjestää myös koulutusta, ammattikursseja ja työpaikkoja.

GUJARAT

Gujaratissa vuonna 2001 sattunut tuhoisa maanjäristys vaati lähes 20 000 ihmisen hengen. Amma lähetti alueelle 12 lääkärin ja kahden täydellisesti varustetun ambulanssin sekä 100 vapaaehtoista Amrita-yliopiston opiskelijaa muodostaman katastrofi-apuryhmän. MAM tapasi myös kyläpäälliköitä ja adoptoi kokonaisia kyliä. Katastrofi-apuryhmät jälleenrakensivat yhteensä 1200 kotia. Vuoden 2006 elokuussa Suratin kaupunki joutui veden valtaan ja kolmesataa ihmistä menetti henkensä. Amma lähetti paikalle lääkintäryhmän, joka tutki yli 3000 potilasta ja jakoi lääkkeitä 31 500 euron arvosta.

KASHMIR

Vuoden 2005 lokakuussa Kashmirin ja Pakistanin raja-alueella tapahtui voimakas maanjäristys. Amma lähetti alueelle avustusryhmän lohduttamaan uhreja sekä jakamaan ruokaa, huopia ja muita tarvikkeita.

MUMBAI

Vuoden 2005 heinäkuussa Mumbain alueella sateet ja tulvat vaikuttivat miljoonien ihmisten, etenkin slummien asukkaiden elämään. Vesi huuhtoi mennessään slumialueen huterat asumukset. MAM toimitti paikalle välittömästi elintarvikkeita ja vuodevaatteita. Lääkäriryhmä ja kaksi täysin varustettua ambulanssia tutkivat arviolta 50 000 potilasta ja jakoivat lääkkeitä 850 000 euron arvosta.

Humanitaarinen apu



Munkkioppilaat ja AIMS:in lääkärit kiirehtivät auttamaan uhreja. Oikealla: telelääkintä-ambulanssi lähdessä Kochinista junalla

TULVA-APU, BIHAR

Elokuussa 2008 Kosi-joki rikkoi keinotekoisen penkereen Nepalissa. Tulva oli valtava ja se peitti alleen puolet naapuroivasta Biharin osavaltiosta Intiassa. Maailman Terveysjärjestön mukaan se vaikutti 3,3:een miljoonaan, joista miljoona menetti kotinsa. Viljelmät tuhoutuivat ja juomavesi loppui.

Syyskuun 10. päivänä MAM lupasi 313 000 euroa avustutyöhön. AIMS-sairaala lähetti erikoislääkäreitä ja ensihoitajia, jotka hoitivat yli 500 potilasta päivittäin. Munkki- ja nunnaoppilaat johtivat ryhmiä ja perustivat ensimmäisen hätäapuleirin Purnian alueelle, mihin rakennettiin nopeasti kolme väliaikaista suojaa kodittomille. Toinen leiri perustettiin Supaulin maakuntaan, mihin rakennettiin neljä suojaa. Yhteensä 1500 tulvan uhria majoitettiin väliaikaisiin asumuksiin. Supaulin alueelle perustettiin kuukaudeksi väliaikainen sairaala. Lääkintäryhmä jäi Bihariin yli kahdeksi kuukaudeksi, jonka aikana sadassa lääkintäleirissä hoidettiin yli 50 000 potilasta. Lääkkeitä jaettiin 70 000:n euron edestä. Myös tuhansia telttoja, huopia ja pressuja jaettiin yhdessä keittimien, astioiden, vaatteiden ja koulutarvikkeiden kanssa.

Kaksi huippumodernia ambulanssia lähetettiin alueelle 2500km:n matkan rautateitse Kochista. Niissä olivat röntgenlaitteet, EKG-laite, laboratorio, sydänyksikkö, sekä telelääketieteellinen satelliitti yhdistettynä AIMS-sairaalaan.

Biharin työvoimaministeri Avdesh Narain Singh osoitti kiitollisuutensa MAM:lle: "MAM tekee työtä öin, päivin auttaakseen tulvan uhreja. Ihmettelen, nukkuvatko he edes öisin! Olemme erittäin kiitollisia MAM:lle että se otti vastaan avunpyyntömme ja kiirehti apuun tarpeen vaatiessa."



Tuhansille lapsille jaetaan stipendejä Amman ohjelmassa Maharastrassa

MAANVILJELIJÖIDEN ITSEMURHIEN EHKÄISYHANKE — VIDYAMRITAM

Viime vuosina maanviljelijöiden itsemurhat ovat lisääntyneet epidemiamaisesti niillä alueilla Intiassa, joilla kärsitään veloista ja viljelysten tuhoista. Vuonna 2006 yksin Vidarbhan alueella Maharashtrassa raportoitiin 1044 itsemurhaa, yksi joka kahdeksas tunti. Maaliskuussa 2007, keskusteltuaan Maharashtran pääministerin Vilasrao Deshmukhin kanssa, Amma ilmoitti alkavansa laajan hankkeen ongelman taltuttamiseksi. Syyskuussa 2007, MAM alkoi jakaa apua kärsiville perheille.

Vidyamritam-ohjelman kautta MAM jakaa stipendin sadalle tuhannelle köyhysrajan alapuolella elävälle lapselle. Jo 30 000 oppilasta Maharashtran, Andra Pradeshin, Karnatakan ja Keralan osavaltioista ovat ottaneet vastaan stipendit. Monet näistä ovat lapsia, jotka ovat menettäneet molemmat vanhempansa heidän tehtyä itsemurhan. Lapsille (10–15-vuotiaat) maksetaan kuukausittainen apuraha koulunkäyntinsä loppuun saakka. Apurahan jatkuminen riippuu lapsen koulusuorituksista.

Vidyamritamista tulee jatkuva humanitaarisen avun ohjelma, jossa apurahan maksaminen jatkuu koulunsa päättävien oppilaiden jälkeen aina seuraaville oppilaille.

Hanke järjestää myös tiedostamiskampanjoita, joissa pyritään mm. välittämään hyviä arvoja. Lisäksi järjestetään erityisiä edistyneempiä koulutusleirejä sekä ympäristönsuojeluaiheisia symposioita. Edelleen Amma tarjoaa vaihtoehtoisia työpaikkoja maanviljelijäperheiden jäsenille AIMS-sairaalassa Kochinissa.

Maaliskuussa 2008, tuhannet toivottivat Amman tervetulleeksi Washimiin, Maharashtraan, alueelle jossa on Intian korkeimmat maanviljelijöiden itsemurhaluvut. Ohjelman aikana tuhansia uusia oppilaita ilmoittautui apuraha-ohjelmaan.

Humanitaarinen apu



AMRITA SREE —omavaraisuus, koulutus ja työllistyminen

OMAVARAISUUS-OHJELMAT

Amrita SREE-ohjelma auttaa sataatuhatta naista kehittämällä 5000 itseapuhjelmaa (SHG). MAM järjestää ammattikoulutusta, apua pankkilainojen saamisessa sekä avustaa pienten kotiyritysten käynnistämisessä.

KERALA JA TAMIL NADU

MAM järjestää koulutusleirejä naisten taitojen kehittämiseksi liike-elämän organisoinnissa, voimavarojen käytössä ja paikallisten kauppaketjujen kanssa verkottumisessa. Koordinaattorit huolehtivat SHG:istä, niiden aloittaessa valmennuksen tietyllä alalla, kunnes ne kehittyvät itsenäisiksi liikeyrityksiksi. SHG-toimintaan kuuluvat räätälöinti, toimintayön automatisointi, käsitöiden ja nahkaesineiden valmistus, simpukoiden viljely, pikkelsin valmistus ja kankaiden käsinkudonta. Vuoden kuluttua hankkeen vihkimisestä, syyskuussa 2007 oli jo muodostunut 3000 Amrita SHG:tä, ohittaen alkuperäisen tavoitteen, joka oli 2000 ryhmää ensimmäisen vuoden aikana. Yli 1500 ryhmää on saanut lainoja (joko ryhmä- tai yksityisyriytysten perustamiseen tai ryhmisen sisäisiin lainoihin). 30 000 perhettä on hyötynyt näistä.

Pohjois-Keralassa sekä miehiä että naisia tuetaan laadukkaiden kotitalous-tuotteiden ja ruokatavaroiden valmistamisessa ja myynnissä.

KÖYHTYNEIDEN MAANVILJELIJÖIDEN AVUSTUSHANKE

Vuonna 2007 osana MAM:n maanviljelijöiden itsemurhien ehkäisyhanketta, Amrita SREE:tä laajennettiin köyhtyneiden maanviljelijäperheiden avustamiseksi Maharashtrassa, Karnatakassa, Andra Pradeshissa ja Keralassa

2004 INTIAN VALTAMEREN TSUNAMI

Tuhansia ihmisiä evakuoitiin veneillä – myös ashramissa tuolloin olleet 20 000 ihmistä. Amma valvoi henkilökohtaisesti evakuointioperaatiota. Muutaman tunnin kuluttua katastrofista mantereella, lähellä ashramia sijaitsevan Amrita-yliopiston rakennuksiin perustettiin valtava hätäapuleiri. Amma järjesti kaikkien tarvikkeiden hankinnan ottaen pienimmätkin yksityiskohdat huomioon.

MAM jakoi kaikkiaan 300 000 € Keralan Kollamin, Alappuzhan ja Ernakulamin alueiden perheille ruuanvalmistustarvikkeiden ostamiseen. MAM ei ainoastaan tarjonnut ruokaa leireilään 2000 evakuidulle kyläläiselle vaan lisäksi kahteentoista hallituksen suojaan majoitetulle 15 000 ihmiselle.

Välittömästi tsunamikatastrofin jälkeen vapaaehtoiset lohduttivat järkyttyneitä kyläläisiä ja auttoivat siivoamaan pois liejua ja raivaamaan raunioita. Ashramin munkit ja nunnat auttoivat polttohautauksissa.

MAM järjesti myös kriisiapua, koulutusta sekä koteja orvoiksi jääneille lapsille.

Kuukausien ajan tsunamin jälkeen ashramin keittiö jakoi 10 000 ateriaa kolmesti päivässä leireihin ja 18 Amritapurin ympäristön kylissä sijaitseviin ruoanjakelupisteisiin.



Tsunami iski Amman Amritapurin ashramiin

Humanitaarinen apu



2004 INTIAN VALTAMEREN TSUNAMI

AIMS –KATASTROFIVASTE

Yksitoista AIMS–sairaalan ambulanssia lääkäri- ja sairaanhoitajaryhmineen kiihuhti tsunamituhoalueille ja perusti useita ympärivuorokautisia sairaanhoitokeskuksia Intian itä- ja länsirannikoille. Ambulanssit veivät tehohoitoa rannikon kyliin ja kävivät kaikissa leireissä muutaman tunnin välein. Ensimmäisen vuorokauden aikana ashram jakoi lääkkeitä yli 12 000 euron edestä.

LÄÄKETIETEELLISTÄ APUA SUREVILLE ÄIDEILLE



Amma ja kaksoset Eknath ja Amrita Kripa

Jotkut katastrofissa lapsensa menettäneet äidit olivat aiemmin antaneet steriloida itsensä pysyvästi munajohtimien sitomisleikkauksella. Koska nämä naiset eivät enää voisi saada lapsia, osa heistä vaipui syvään maskseen ja oli vaarassa tehdä itsemurhan. Amma tarjosi heille mahdollisuuden päästä munatorvien rekanalisaatioon, joka voi purkaa sterilisaation. Kuusi naista kävivät korjausleikkauksessa AIMS:ssä. MAM kattoi kaikki kustannukset. Lokakuussa 2008 kaikki kuusi naista olivat synnyttäneet, kolme heistä kaksoset.

4



Väliaikaisia suojia Keralassa

Muutaman viikon kuluttua tragediasta, yhdeksän suojaa MAM:n alueella oli saatuna valmiiksi. Jokaisessa niistä oli sähkö, kattotuulettimet ja omat kylpyhuoneet. Alappadiin Keralassa ja Samanthampettainhin Tamil Nadussa MAM rakensi väliaikaiset suojat 550 perheelle. MAM järjesti väliaikaisten suojiensa ja AIMS-sairaalan ja Amritapurin ashramin sairaalan välille telelääketiedeyhteydet satelliitin kautta.

AMMAN LUPAUS

Amman ashram on luvannut miljardi rupiaa eli noin 20 miljoonaa euroa tsunamin jälkeiseen avustustyöhön. Se aikoo rakentaa uudelleen kaikki Keralassa täysin tuhoutuneet kodit sekä ryhtyä jälleenrakennustyöhön Tamil Nadussa, Pondicherryssä sekä Andaman- ja Nicobar-saarilla.

Tavattuuan Sri Lankan presidentin Amma tarjosi yhdysvaltalaisen Healthcare Charities-yhtiön (Amman seuraajien hanke) nimissä 685 000 U.S. dollaria hätäavustusta Sri Lankan sinhaleesi- ja tamiliyhteisöille.

Vuoden 2006 loppuun mennessä, kun avustusprojektit olivat olleet käynnissä kaksi vuotta, MAM:n lupaama avustussumma oli kaksinkertaistunut 40 miljoonaan euroon.

Humanitaarinen apu



Amma auttaa lasta pääsemään vesipelostaan



Amma lohduttaa tsunamin uhriksi joutuneen perheen jäseniä

2004 INTIAN VALTAMEREN TSUNAMI

Muutaman päivän kuluessa tsunamin jälkeen Amma kutsui psykiatreista, psykologeista ja sosiaalityöntekijöistä koostuvan tiimin aloittamaan perheterapian. Monilla tsunamin uhreilla oli posttraumaattisen stressireaktion oireita, varsinkin, niillä jotka olivat nähneet lastensa ja läheistensä hukkuvan.

Terapeutit auttoivat niin lapsia kuin aikuisiakin ilmaisemaan tuskansa ja tulemaan toimeen sen kanssa. Lasten terapiassa heitä rohkaistiin piirtämään ja maa-laamaan ja monet piirsivät kuvia veden valtaamista kylistä ja ihmisistä takertuneina henkensä edestä kookospalmuihin. MAM myös järjesti lapsille uimakoulun vesipelon hälventämiseksi. Psykologisen avun turvin monet perheet rohkenivat palata merenrantakyläänsä.



Lapsen terapiassa piirtämä kuva



Kalastusveneidän luovutus Keralassa

TSUNAMIKATASTROFIIN LIITTYVÄT PITKÄAIKAISET AVUSTUSPROJEKTIT

- Lokakuussa 2008 saatiin valmiiksi 6200 kotia Keralassa, Tamil Nadussa, Pondicherryssä sekä Andaman- ja Nicobar-saarilla.

- Sri Lankassa valmistui 96 kotia

- Leskeneläkkeiden myöntäminen kahdessa kylässä Tamil Nadussa sekä Ashramia ympäröivällä alueella.

- Tamil Nadussa MAM lahjoitti 600 kalastusvenettä sekä moottoreita ja verkkoja. Keralassa MAM lahjoitti 100 kalastusvenettä, moottoreita ja verkkoja. Kustannukset olivat 850 000 euroa. Jokainen kalastusvene elättää keskimäärin seitsemän perhettä.

- Maksutonta koulutusta ja ammattiopetusta yli 2500 nuorelle:

- 800 hoitoapulaista koulutetaan AIMSissa;

- 1000 autonkuljettajaa ja turvamiestä koulutetaan MAM:n ammatillisessa koulutuskeskuksessa;

- Seitsemän naista koulutetaan opettajiksi ashramin opettajakoulutuslaitoksessa Mysoressa;

- Satoja naisia koulutetaan vaatteiden ompelutyöhön, kynttilöiden ja lelujen valmistukseen.

Tsunamia seuraavien kolmen kuukauden aikana yli 20 000 MAM:in vapaaehtoista työntekijää Intiasta ja muualta maailmasta osallistuivat avustustyöhön.

Humanitaarinen apu



Ruokaa ja lohtua Nagapattinamissa



Veneitä ja moottoreita odottamassa jakoa Tamil Nadussa

TAMIL NADU, PONDICHERRY

Suunnaton tuho kohtasi Tamil Nadun ja Pondicherryn rannikkoa, etenkin Nagapattinamin aluetta, jossa menehtyi 7000 henkeä. Amman oppilaat käynnistivät Nagapattinamissa kattavan avustusoperaation, jonka puitteissa alueelle järjestettiin sairaanhoito, ruoka-apu ja vaatteita 9500 pakolaiselle sekä annettiin sureville lohtua. Seuraavien kuukausien aikana MAM jakoi alueella 185 tonnia keittämätöntä riisiä.

Sadat Amman yli-opiston opiskelijat, AIMS:n lääkärit sekä muut vapaaehtoiset riensivät auttamaan kärsineiden alueiden ihmisiä. MAM perusti lisäksi seitsemän katastrofiapuleiriä, rakensi suojat 100 perheelle ja adoptoi kaksi kylää, jälleenrakentaen tuhansia koteja ja kylän kokoontumistiloja. MAM järjesti myös koulutusta ja ammattikursseja.

Vuoden 2005 helmikuussa Amma kävi MAM:n väliaikaisissa suojissa tapaamassa ihmisiä. Tuhannet heistä olivat yhäkin peloissaan. Amma rauhoitti heitä rakastavasti ja hävensi heidän pelkoaan asua meren äärellä.

Väliaikaisia suojia Nagapattinamissa



Naiset opiskelevat vaateompelijoiksi väliaikaissuojissa





Sri Lankassa Amma tapasi maan silloisen presidentin Chandrika Kumaratungen, pääministeri Mahindra Rajapaksan sekä tuhansia hyökyaallon uhreja

SRI LANKA

Vuonna 2006 Sri Lankan hallitus kutsui Amman Sri Lankaan ”siunaamaan kaiken uskoisia ja –rotuisia srilankalaisia ja tuomaan heidän elämäänsä rauhaa ja hyvinvointia.”

Kolmipäiväisen vierailunsa aikana Amma vieraili kahdella Amparan tamilialueen hätäapuleirillä, joissa hän jakoi 15 000 saria ja dhotia. Pääministeri Mahindra Rajapaksen seurassa Amma vieraili myös Hambantottan sinhaleesialueella sijaitsevalla leirillä. Amparassa sekä sinhaleesisotilaat että Tamilitiikerien taistelijat tulivat Amman darshaniin. Amma tapasi presidentti Chandrika Kumaratungen ja kertoi tälle kuinka häntä satuttaa nähdä kansan kärsimys. Healthcare Charities-yhtiön (USA) puolesta Amma tarjosi 685,000 U.S. dollarin suuruisen avustuksen uusien kotien rakentamiseen. 96 taloa valmistui tammikuussa 2007.

Kiitollinen perheenisä, joka asuu Amrita Kuteeram-talossa Samanthampettaissa, Tamil Nadussa: "Amma maksoi häämme. Hän antoi meille myös veneen ja siihen moottorin sekä tämän talon. Meillä on nyt uusi vauva. Amman ansiosta voimme elää jälleen perheelämää."



Humanitaarinen apu



10 000 lasta osallistui viisipäiväisiin leireihin

LASTEN LEIRI AMRITAPURISSA

MAM järjesti joogan, englannin ja sanskritin erikoiskursseja Keralan Kollamin ja Alappuzhan tsunamista kärsineiden alueiden lapsille. Yli 10 000 tyttöä ja poikaa kävi kurssin huhti–toukokuussa 2004.

Kurssien aikana arviolta 5000 lasta kerrallaan yöpyi ashramissa. Joka päivä lapsilla oli aikaa esittää kysymyksiä Ammalle. Kun Amma vastaili iloisesti lasten viattoman uteliaisiin kysymyksiin hänen elämästään ja henkisyystään, hetkistä muodostui huumorin ja viisauden sävyttämiä tilaisuuksia. Jokainen lapsi sai päivittäin osakseen Amman darshanin, huolenpidon ja kiintymyksen. Koska monet lapset olivat alkaneet pelätä vettä tsunamin jälkeen, Amma vei heidät ashramin uima-altaalle uimaopetukseen vesipelon voittamiseksi. Lapset saivat myös tilaisuuden näyttää taitojaan ja esittää kulttuuriohjelmaa. Monille tämä oli ensimmäinen kerta, kun he saivat kulttuuriopetusta.



Lapset saavat todistukset palkitulta näyttelijältä, Nedumudi Venulta. Alappuzhan lapset tanssivat ja näyttelevät



MAM:n rakentama, Keralan takavesien yli vievä Amrita Setu –evakuointisilta

AMRITA SETU –SILLAN

Vuoden 2006 joulukuun 20. päivänä Intian presidentti A.P.J. Abdul Kalam avasi MAM:n Keralan takavesien yli rakentaman Amrita Setu –sillan. Silta yhdistää Alappad Panchayatin niemen manner-Keralaan. Amma päätti rakentaa sillan todettuaan kuinka kaksi 'väärrä' tsunamihälytystä vuoden 2005 alkupuolella ylikuorimitti pakovenneet ja kuinka paljon aikaa kaikki vei. Sillan kautta voidaan evakuoida 15 000 ihmistä keskitetysti puolessa tunnissa, jos Alappadia uhkaa luonnonkatastrofi.

Sillan rakentaminen vei ainoastaan vuoden ja sen rakensi ja maksoi kokonaan MAM. Kustannukset olivat 1.2 miljoonaa euroa. Jos sillan olisi rakentanut jokin ulkopuolinen taho, kustannukset olisivat olleet kaksinkertaiset.

Presidentti A.P.J. Abdul Kalam avaa Amman kanssa Keralan takavesien yli vievän Amrita Setu –sillan



"Liittäköön tämä silta kaksi rantaa ja olkoon se iäti myös ihmissydämiä yhdistävä rakkauden ja veljeyden symboli." —Amma

Humanitaarinen apu



Kanyakumari, Tamil Nadu



Vadaku Vanchiyoor, Kairakal, Pondicherry

6200 TSUNAMITALON RAKENNUSHANKE

Ashramin valtaisan tsunamikatastrofiavun ytimenä oli kaikkiaan 6200 talon rakennushanke Keralassa, Tamil Nadussa, Nicobar- ja Andaman -saarilla sekä Sri Lankassa. Sekä Keralassa että Tamil Nadussa MAM oli ensimmäinen ei-valtiollinen järjestö, joka rakensi valtion asettamien normien mukaisia asuntoja tsunamin uhreille. Vuoden 2008 lokakuuhun mennessä kaikki talot olivat valmiina ja luovutettu uusille omistajille. Talot Sri Lankassa valmistuivat vuonna 2007.

Intian silloinen presidentti A.P.J. Abdul Kalam antoi tunnustuksensa MAM:n työlle vieraillemalla eräällä työmaalla Tamil Nadussa ja osallistumalla avaintenluovutusseremoniaan Amman pääashramissa Keralassa.

Ernakulam, Kerala



Tyypillinen tsunamikatastrofin jälkeen avustuksena rakennettu talo Keralassa



5



Samanthampettai, Nagapattinam, Tamil Nadu



Pudukkupam, Cuddalore, Tamil Nadu

TAMIL NADU: MAM on rakentanut Cuddaloren, Kanyakumarin ja Nagapattinamin alueilla kokonaisia yhdyskuntia. MAM on tehnyt sähkö- ja viemärintyöt, rakentanut tiet, päiväkotia ym. tarpeellista.

KERALA: Monet takavesien rannoille tai saarille rakennettavista taloista olivat kuorma-autojen saavuttamattomissa. Ashramin asukkaat ja eri puolilta maailmaa saapuneet vapaaehtoiset auttoivat kantamaan rakentamisessa tarvittavat tiilet, soran ja hiekan tarvikeasemilta. Taloja rakennettiin Kollamin, Alappuzhan ja Ernakulamin alueille.

Mela Pattinacherry, Nagapattinam, Tamil Nadu



Humanitaarinen apu



Kerrostaloasuntoja Sri Lankan Thekkawattassa (Kalutara)



Kerrostaloasuntoja Sri Lankan Periyaniilavanaissa (Ampara)

TSUNAMITALON RAKENNUSHANKE

SRI LANKA: Kolmikerroksisia 12 asunnon kerrostaloja rakennetaan sinhaleesien asuttamaan Thekkawattan kylään (Kalutaran alue, Läntinen provinssi) sekä tamilien Periyaniilavanain kylään (Amparan alue, Itäinen provinssi). Tammikuussa 2007 96 kotia oli valmistunut.

ETELÄ-ANDAMAN-SAARI: Tuhannen kilometrin päässä Intian itärannikolta sijaitsevat Andaman- ja Nicobar -saaret ottivat vastaan tsunamin. MAM rakensi 200 taloa Bamboo Flatiin ja Austinabadiin Etelä-Andamaneille. Rakennusmateriaali – arviolta 1000 tonnia – oli kuljetettava laivalla mantereelta. Projekti maksoi arviolta 4.0 miljoonaa euroa. Talot ovat paritalotyyppisiä, pinta-alaltaan n. 100 m², teräsvahvistettuja maanjäristyksen kestäviksi, varusteina kylpyhuone ja käymälä. Talot valmistuivat syyskuussa 2008.



Paritaloja Bamboo Flatissa, Andamanilla

Amrita Kuteeram -Ilmaisia koteja

RAJASTAN	Jaipur
UTTAR PRADESH	Telibagh (Lucknow–New Brindavan, Yojanan kunta); Koraon (Mirzapurin kunta.); Pratap Nagar (Ghaziabadin kunta)
MADHYA PRADESH	Piplani, lähellä SOS Village –kylää (Bhopalin kunta)
GUJARAT	Dagara, Mokhana & Modsar (Bhuj, Kutchin kunta)
MAHARASHTRA	Ajanta Nagar (PCMC, Punen kunta)
LÄNSI- BENGAL	Puljour Amaravathi & Bidhan Nagar (Durgapurin kunta)
ANDHRA PRADESH	Panihatti (Kolkatan kunta)
	Gudimalkapur (Medipatnam, Hyderabadin kunta)
	Filim Nagar (Jubilee Hills, Hyderabadin kunta)
	Amrita Nagar (Pradhatur, Cuddapahin kunta)
ORISSA	Balseshwar, Bhubaneshwar
PONDICHERRY	near Deepal Cables, Pondicherry Taluk
KARNATAKA	Hiriseva (C.R. Pattana, Hassanin kunta); Mulki (Mangaloren kunta)
	Hosahalli (Mandyan kunta); Madhuvanahalli (K.R. Taluk, Mysoren kunnassa)
TAMIL NADU	Gandhi Nagar (Mysoren kunta); Gokulam (Mysoren kunta)
	Amritapuram (Rameshwaram, Ramanathapuramin kunta)
	Panagudi (Rosmiyapuram, Valliyoor, Tirunelvelin kunta)
	Amirpalayam (Sattur, Virdunagarin kunta)
	Scavanchers Colony (Sivakasi, Virdunagarin kunta)
	Aruppukkottai (Virdunagarin kunta)
	Kollencode, Kaliyakavila, Marthandam, Kuzhitturai, Kulachel & Kanyakumar (kaikki Kanyakumarin alueella)
	Ettimadai, Nallampalayam & Madukkarai (kaikki Coimbatoren alueella)
	Arikkambedu & Vellanur, Ambathur, Avadi, & Maduravoyal (kaikki Tiruvallurin piirikunnassa)
	Karikattukupam, Ernavur & Kovalam (kaikki Chennaissa)
KERALA	Ramabelur, Pinjumedu, Satyamangalam, (kaikki Erodin kunnassa)
	Tuhansia yksittäistaloja seuraavilla alueilla: Alappuzha, Ernakulam, Idukki, Kannur, Kasargode, Kollam, Kottayam, Kozhikode, Malappuram, Palakkad, Pathanamthitta, Trissur, Trivandrum ja Wayanad. Kyläyhdyksuntia Trivandrumin (Airport Colony) ja Kochin (Ambulanga) kaupungeissa.
KOTEJA TSUNAMIN UHREILLE	
KERALA	Kyliä ja yksittäisiä taloja Ernakulamin, Alappuzhan ja Kollamin alueilla
TAMIL NADU	Kyliä Cuddaloren, Kanyakumarin ja Nagappattinamin alueilla
PONDICHERRY	Kairakal
ANDAMAN–SAARET	Bamboo Flat ja Austinabad, Etelä–Andaman –saari
SRI LANKA	Thekkawatta (Kalutara District, Läntinen provinssi)
	Perianilavanai (Ampara District, Itäinen provinssi)

Humanitaarinen apu



Kalkutta, Länsi-Bengal

AMRITA KUTEERAM —talot

MAM:in talonrakennusprojektissa valmistuu ilmaisia taloja kodittomille ja slummi-
mien asukkaille. Vuonna 1998 Intian pääministeri Atal Behari Vajpayee ojensi
Keralassa symbolisen avaimen 5000 ensimmäisenä valmistuneeseen kotiin niiden
vastaanottajille. Vuoteen 2002 mennessä – alkuperäinen 25 000 Intian eri puolille
rakennettavan kodin tavoite oli saavutettu, jolloin Amma välittömästi antoi toisen
lupauksen – tällä kertaa 100 000 talon rakentamisesta kaikkialle Intiaan.

Mirzapur, Uttar Pradesh



Ilmaisia koteja



Mangalore, Karnataka

Jaipur, Rajasthan



Satyamanagalam, Tamil Nadu



Hassan, Karnataka

Humanitaarinen apu



Ernakulam, Kerala

AMRITA KUTEERAM —talot

Tämän valtavan hankkeen mahdollistaa Amman nunna- ja munkkioppilaiden ja vapaaehtoisten työntekijöiden epäitsekkäs palvelutyö. He eivät ainoastaan valvo talojen rakennustyötä, vaan he myös rakentavat teitä, tekevät sähkötöitä ja porakaivoja sekä asentavat vesisäiliöitä.

Taloissa on yleensä kaksi huonetta, kuisti ja erillinen pesuhuone. Ashram rakentaa jokaiselle hankkeen alueelle kylän yhteisötilat, jonne asukkaat voivat kokoontua viettämään juhlia ja vapaapäiviä. Kaikki Intian osavaltioiden hallitukset luovuttavat maa-
ta MAM:n rakennushankkeita varten.

Amrita Kuteeramin asukkaiden ei tarvitse enää maksaa vuokria, joten heillä on varaa hankkia sellaisia välttämättömiä tarvikkeita, joita eivät ennen voineet hankkia. Sivuashramit tukevat yhteisöjä tarjoamalla epävirallista koulutusta ja auttamalla aikuisia löytämään uusia työskentelymahdollisuuksia. Amrita Kuteerameilla on ratkaiseva osuus, kun varattomille annetaan uusi alku elämässä.

Ilmaisja koteja



Bhopal, Madhya Pradesh

Rameshwaram, Tamil Nadu

Mysore, Karnataka



Lucknow, Uttar Pradesh

Cuddapah, Andhra Pradesh

Durgapur, Länsi-Bengal



Humanitaarinen apu



SLUMMIEN KUNNOSTUSHANKKEET

PUNE, MAHARASHTRA

MAM on antanut uudet asunnot 700 perheelle, jotka asuvat lähes neljän hehtaarin alueelle levittäytyvässä slummissa Punen Ajanta Nagarissa. Projekti toteutettiin yhteistyössä hallituksen kanssa. Ashram rakensi 11 uutta viisikerroksista kerrostaloa. Rakentamisen ajan perheet asuivat MAM:n lähistöllä rakentamissa väliaikaisissa asumuksissa. Ashram järjestää viikoittain maksutonta kenttäsaaraanhoitoa slummissa ja uudella taloalueella.

HYDERABAD, ANDHRA PRADESH

Vuonna 1999 Hyderabadin hallitus pyysi Ammaa viemään päätökseen 20 kerrostalon rakentamisen, jolloin 900 slummissa asuvaa perhettä saisi kodin. Monet olivat asuneet vuosia väliaikaisissa asumuksissa tulipalon tuhattua slummirakennukset. Amma vieraili perheiden luona ja lupasi auttaa. Uudet asunnot valmistuivat vuonna 2002.

Eräs entisistä slummin asukkaista kertoi: "Hökkeleissä meillä ei ollut mitään; oli hyvin ahdasta. Täällä on tilavaa ja mukavaa. Nyt lapseni opiskelevat. Slummissa he leikkivät saastaisessa liejussa; täällä he voivat leikkiä puhtaassa paikassa. Kun Amma tuli, tunsimme, että hän välitti meistä kuin oma äitimme."



Amrita-yliopiston opiskelijat osallistuvat hätäaputoimintaan Intian Gujaratissa (2001)



AIMS-sairaalan lääkärit leikkaavat teltan suojissa

GUJARATIN MAANJÄRISTYS - KYLIEN JÄLLEENRAKENTAMINEN

Gujaratissa vuonna 2001 sattunut maanjäristys vaati lähes 20 000 ihmisen hengen. Amma reagoi välittömästi. AIMS-sairaala lähetti alueelle 12 lääkäristä ja kahdesta täysvarustetusta ambulanssista koostuvan katastrofiapuryhmän, joka antoi asian-
tuntevaa hoitoa katastrofialueilla. Lääkärit antoivat akuuttihoitoa äärimmäisen ti-
lapäisluonteisissa oloissa. Sata Amman yliopiston opiskelijaa osallistui avustustöihin
mm. kaivamalla ruumiita esiin raunioista, jakamalla vaatteita ja ruokaa sekä lohdut-
tamalla eloonjääneitä.

Kriittisimmän vaiheen mentyä ohi Amman nunna- ja munkkioppilaat sekä vapaaehtoistyöntekijät jäivät paikan päälle työskentelemään väsymättä auttaen ih-
misiä elämänsä uudelleen rakentamisessa. MAM rakensi kolme kylää ja rakensi 1200
maanjäristyksen kestävästä taloa, yhteistilat, koulun, useita temppeleitä ja moskeijan.

Iloisessa avajaistilaisuudessa tuhannet tulivat tervehtimään Ammaa. Intian sil-
loinen varapääministeri L.K. Advani ojensi talojen avaimet uusille asukkaille. Kiitol-
lisuudesta Ammaa kohtaan asukkaat nimesivät kylänsä uudelleen Amman mukaan.
Amman apu teki alueen ihmisiin niin syvän vaikutuksen, että vuoden 2004 tsunamin
jälkeen alueen kyläpäälliköt matkustivat kolmen päivän matkan Keralaan auttamaan
Ammaa rakentamaan taloja tsunamin uhreille.



Humanitaarinen apu



KANSAINVÄLISET VAPAAEHTOISTYÖNTEKIJÄT RAKENTAVAT ILMAISIA ASUNTOJA

Joka vuosi vapaaehtoistyöntekijöitä eri maista saapuu Intiaan auttaakseen yhdessä rakentamaan ilmaisia Amrita Kuteeram-taloja. He auttavat tonttien raivaamisessa ja rakennustöissä. Vapaaehtoisten sydämellisyys ja epäitsekkäs palveluasenne saavat aikaan iloisia vuorovaikutustilanteita Intialaisten työtovereiden ja paikallisten kyläläisten suureksi riemuksi.

AMRITA NILAYAM—NAISTEN ASUNTOLA,

AYYANTHOLE, TRISSUR, KERALA



MAM omistaa asuntolan ja johtaa sitä. Asuntolan päämääränä on antaa turvallinen ja rauhallinen asuinpaikka sadalle naiselle, jotka työskentelevät valtion tai yksityisten omistamissa laitoksissa, sekä opiskelijoille ja matkalaisille.

VANKIEN HYVINVOINTIPROJEKTI

YHDYSVALLAT

Yhdysvaltojen M.A. -keskus pyörittää maassa "Circle of Love Inside" -ohjelmaa, jonka puitteissa vapaaehtoiset työntekijät kirjoittavat vankilarangaistusta suorittaville toivoa ja lohdutusta antavia kirjeitä. Amman opetuksia sisältäviä kirjoja lähetetään ilmaiseksi vangeille ja vankiloiden kirjastoihin. Ohjelma toimii tällä hetkellä 18 osavaltiossa.

Vangeille opetetaan kirjeitse Amman yksinkertainen Ma-Om -meditaatiotekniikka heidän sitä toivoessaan. M.A. Center on alkanut opettaa nuorten ja aikuisten rangaistuslaitoksissa myös Amman IAM- meditaatiotekniikkaa (IAM-Integrated Amrita Meditation Technique®)



HOIVAKOTEJA VANHUKSILLE

Vanhukset tulevat Amman koteihin paetakseen ongelmaisia perheitään, koska heillä ei ole ketään huolehtimassa itsestään, tai koska haluavat viettää viimeiset vuotensa rauhallisessa henkisessä ympäristössä.

Hoivakoteja on Tamil Nadun Sivakasissa, Keralan Kottayamissa (AIMS-sairaalan johtamana) sekä Bangalossa ja Karwarissa, Karnatakassa. Hoivakodeissa on sali hartaudenharjoitusta ja yhteisiä tapahtumia, kuten kulttuuriohjelmia varten joihin myös ystävät ja naapurit ottavat osaa.



Humanitaarinen apu



Ruokalahja



Rahaoisesti tuetut hääseremonia

RUOKALAHJA, ANNA DANAM

Amritapuri, Amman pääashram, sekä sen sivukeskukset ruokkivat yli miljoona vähävaraista ihmistä vuosittain. Mata Amritanandamayi Math –keskukset jakavat myös keittämätöntä riisiä, maitoa ja vaatteita.

RAHALLISESTI TUETUT HÄÄSEREMONIAT

Kymmenien vuosien ajan Amma on tukenut varattomien pariskuntien häätapahtumia. MAM antaa pareille kaiken tarpeellisen perinteistä hääseremoniaa varten, myös morsiamen hääsarin ja kultakoristeet. Vuoden 2004 Intian valtameren tsunamin jälkeen ashram on suorittanut maksuttomia hääseremonioita sadoille köyhille pareille. Intiassa naimisiinmeno on vakaan perhe-elämän edellytys.

ÄIDIN KEITTIÖ

Yhdysvalloissa vapaaehtoistyöntekijät tarjoavat vuosittain 73 000 ruoka-annosta kodittomille 43:ssa yhteisössä Äidin keittiö -nimisen ohjelman puitteissa.



Äidin keittiö toimii Yhdysvalloissa



Maksuton eläke eliniäksi



Maksutonta lääketieteellistä hoitoa

MAKSUTON ELÄKE ELINIÄKSI

Vuonna 1998 Amma pani alulle Amrita Nidhin, valtaisan 50 000 maksuttoman, elinikäisen eläkkeen projektin, joka on suunnattu puutteenalaisille naisille kaikkialla Intiassa. Vuonna 2006 Amma laajensi projektia niin, että eläkkeitä jaetaan 100 000 henkilölle. Nyt vastaanottajiin kuuluu myös eri tavoin vammaisia lapsia ja aikuisia.

MAKSUTONTA LÄÄKETIETEELLISTÄ HOITOA

Amman sivuashramit järjestävät säännöllisesti lääkintäleirejä, joissa vapaaehtoiset lääkärit ja sairaanhoitajat tekevät rutiinitarkastuksia ja jakavat sekä länsimaisen lääketieteen mukaisia että ayurvedisiä lääkkeitä. Lääkintäleirit toteutetaan usein ilmaisen ruoan jakelun yhteydessä. Kochinissa, Keralassa MAM:n pääsairaala AIMS jakaa kahdessa terveyskeskuksessa ilmaisia lääkkeitä köyhille.



Amrita Kripa Neeti Pratishtanin perustajajäsenet antavat valansa.

MAKSUTON OIKEUSAPU

Vuonna 2003 tuhat asianajajaa perusti Amrita Kripa Neeti Pratishtanin, jonka kautta varattomat saavat maksutta oikeusopillisia neuvoja. Asianajajat toimivat Amman sivuashramien verkoston kautta.

Humanitaarinen apu



Amma Amrita Niketanin lasten kanssa



Lapset näyttävät Ammalle palkintopokaalejaan

AMRITA NIKETAN —ORPOKOTI

KOLLAM, KERALA

Vuonna 1989 Ammaa pyydettiin ottamaan huostaansa vararikoon joutunut orpokoti ja koulu. Orpokodin lapset olivat äärimmäisen laiminlyötyjä ja aliravittuja, rakennukset olivat surkeassa kunnossa. Ashram ryhtyi välittömästi huolehtimaan lapsista; orpokoti korjattiin ja koulu käynnistettiin uudelleen.

Amrita Niketanissa asustaa nykyään 500 lasta. Puolet heistä on kotoisin köyhistä heimo-yhteisöistä. Omistautuneen henkilökunnan antaman ravitsevan ruuan avulla sekä rakastavan hoivan ja rohkaisun myötä lapset rakentavat luottamustaan ja pääsevät elämässään eteenpäin

Koulun lomien aikaan monet lapset käyvät Amman ashramissa ja osallistuvat päivittäisiin askareisiin. Heille on kehittynyt vahva ja kestävä suhde Ammaan ja he sanovat tuntevansa, että Amma on heidän oma äitinsä.

Orpokodin lapset ovat taitavia musiikissa, urheilussa ja tanssissa. Heidät tunnetaan alueellaan panchavadyamin, Keralan perinteisen temppelimusiikin taidoistaan. Sitä opetetaan yleensä vain pojille, mutta orpokodissa myös tyttöjä rohkaistaan oppimaan tätä taidemuotoa. Lapset opiskelevat lisäksi perinteistä tanssidraamaa, kuten koodiyattom, poorakkali ja kolkali, sekä opiskelevat mm. veenan ja tablan soittoa. Niin osavaltiotasoisissa kuin paikallisissakin kulttuurialan kilpailuissa lapset ovat usein parhaita.

Orpokodin nuoret käyvät sanskritinkielipainotteista Amrita-lukiota, joka sijaitsee orpokodin vieressä. Yli 35 % orpokodin kasvateista valitsee lukion jälkeen jatko-opinnot, joiden kaikista kustannuksista MAM vastaa.

Osattomista lapsista huolehtiminen



Tytöt ja pojat esittävät panchavadyam-musiikkia



AMRITA-LUKIO KOLLAM, KERALA

Amrita Niketanin lapset käyvät sanskritinkielipainotteista Amrita-lukiota. Koulussa on 3500 oppilasta ja se on Keralan suurin Intian kulttuuriperinnön kieltä, sanskritia, opettava koulu.

Koulussa toimii keskus, joka opettaa internetin välityksellä; se on satelliittiyhteydessä Amrita-yliopistoon. Tämä tarjoaa mahdollisuuden osallistua yliopistojen videokonferenssityyppeihin etäluentoihin yliopiston opettajien kanssa. Keskus on auki kouluajan jälkeen ja sunnuntaisin opiskelijoiden, opettajien ja muun väestön käytettäväksi.

Koululla pidetyillä kulttuurifestivaaleilla lapsilla on näkyvä isännän rooli ja he esittelevät taiteellisia ja musikaalisia lahjojaan.



TERVEYDENHOITO

AlMS-sairaala ja lääketieteellinen korkeakoulu



Hyväntekeväisyys sairaalat



Saattokodit



Luonnollinen ayurvedalääketieteellinen hoito



AIMS-SAIRAALA JA LÄÄKETIETEELLINEN KORKEAKOULU

AIMS-sairaala syntyi Amman toiveesta voida antaa kaikille maksukykyyn katso-matta erinomaista ja edullista sairaanhoitoa myötätunnon hengessä. AIMS on omistautunut palvelemaan ihmiskuntaa ja laitos tarjoaa tarvitseville kaiken mah-dollisen hoidon hyväntekeväisyytenä. Useimmille potilaille hoito on maksutonta tai korvausten piirissä.

Tässä 1300 paikan sairaalassa on 12 lääketieteen erikoisalan laitosta, joilla 12 alaosastoa sekä 24 leikkaussalia. Lisäksi sen yhteydessä toimii lääketieteellisen korkeakoulun sairaala, jossa paikat 400 potilaalle. Sairaalassa on myös 210-pai-kkainen tehohoito-osasto sekä liikkuva ensihoito- ja tukipalvelu.

AIMS:in geriatrinen osasto oli ensimmäinen laatuaan Intiassa. Hoidon te-hostamiseksi sairaalassa on käytössä ajanmukaiset diagnostiset kliiniset labo-ratoriot sekä digitaaliset kuvantamislaitteet. Täysin tietokoneistettu ja verkotettu sairaalatietojärjestelmä (HIS) välittää nopeasti potilastiedot henkilökunnalle.

Vuosien 1998 ja 2008 välisenä aikana AIMS ja muut MAM:n johtamat tervey-denhoitolaitokset hoitivat yhteensä 3 635 586 henkilöä, antoivat 37 miljoonan euron arvosta maksutonta lääketieteellistä hoitoa ja hoitivat 1 162 365 potilasta täysin maksutta.

www.aimshospital.org

Terveydenhoito



Tehohoito-yksikkö

POTILAIEN HOITO

Sairaala antaa viimeisen lääketieteellisen kehityksen mukaista ja myötätuntoista hoitoa rauhallisessa ja kauniissa ympäristössä. AIMS:ia pidetään yhtenä eteläisen Aasian eturivin sairaalana. AIMS:iin on saapunut asiantuntevia ja omistautuneita lääketieteen ammattilaisia, joilla on kansainvälinen työkokemus. Potilaita saapuu sairaalaan kaikkialta Intiasta ja muualta maailmasta.

Avohoitopotilaat pääsevät nopeasti, helposti ja edullisesti sairaalan monien palveluiden piiriin. Monipuolinen konsultaatio takaa kullekin potilaalle hyvän ja perusteellisen hoidon.

AIMS:IN KOKONAISVALTAISEN LÄÄKETIETEEN KESKUS tarjoaa kokonaisvaltaista hoitoa sairauksiin, yhdistäen modernia lääketiedettä sekä joogaa, ayurvedaa ja naturopatiaa.

KIVUNHOITO JA OIREITA LIEVITTÄVÄ KOTISAIRAAHOITO

Vuonna 1999 toimintansa aloittanut osasto antaa rakastavaa lääketieteellistä hoitoa ja psykiatrista tukea köyhtyneille, parantumattomasti sairaille potilaille, etenkin niille, jotka eivät pysty lähtemään kotoaan ja tarvitsevat kivunlievitystä. Lääkärit käyvät kodeissa, jakavat lääkkeitä, neuvovat omaisia sekä valvovat potilaiden hoitoa. Vuosittain 75 000 potilasta hoidetaan maksutta. Useimmat sairaalat eivät ole kiinnostuneita tarjoamaan tällaista palvelua, koska se ei ole taloudellisesti kannattavaa.



Kivunhoitoa kotona

TUTKIMUSTOIMINTA

AIMS:illä on laaja tutkimuskapasiteetti. Intian lääketieteellinen tutkimusneuvosto, tieteen ja teknologian laitos sekä Intian lääketiede ja homeopatia-liitto, sekä monet muut kansalliset ja kansainväliset tutkimuslaitokset tukevat tutkimusprojekteja.

MOLEKYYLILÄÄKETIETEEN INSTITUUTTI

Molekyylilääketieteen instituutissa tehdään lääketieteen perustutkimusta solubiologian, bioinformatiikan ja kantasolututkimuksen aloilla.

BIOSTATISTIIKAN LAITOS

Laitos avustaa AIMS:in henkilökuntaa, tutkijoita ja opiskelijoita tutkimustyön suunnittelussa, tiedon analysoinnissa ja tutkimustulosten tulkitsemisessa. Se järjestää myös ajankohtaisia kursseja ja seminaareja analyysitekniikan päivittämiseksi.

NANOLÄÄKETIETEEN AMRITA-INSTITUUTTI (ACNS)

ACNS tekee nanoteknologista syöpätutkimusta ja se on Intian valtion perustamista laitoksista ensimmäinen laatuaan. Tutkimus kohdistuu edullisten nanoimplanttien kehittämiseen.

ACNS kehittää keinoja syövän varhaista toteamista ja hoitoa varten käyttäen kvanttipisteitä, geenien paloittelua ja nanopartikkeleita. Nanoteknologiaa malarian, tulehdustilojen ja osteoporoosin hoitoon on myös kehitteillä. ACNS tutkii myös ohuiden kalvojen kehittämistä aurinkokennojen sensoreihin.

Terveydenhoito



Potilas AIMS'in erikoislääkärin etävastaanotolla MAM-ISRO-satelliittiyhteyden kautta



TELELÄÄKETIEDEHANKE

Toisistaan kaukana olevien keskusten lääketieteellinen tieto välittyy satelliitin välityksellä kautta Intian mukaan lukien Sabarimala, Amritapuri ja Andamanin saaret. Telelääketiedettä käytettiin laajasti helpottamaan MAM:n avustustyötä vuoden 2004 Intian valtameren tsunamin jälkeen.

AIMS:illa on käytössään myös linja-auton kokoinen, liikkuva telelääketieteellinen yksikkö, joka vie kehittyneen lääketieteen syrjäisille alueille. Telelääketiedeyksikkö lähetti rautateitse Bihariin avustamaan MAM:in tulva-aputoimintaa vuonna 2008.

ERIKOISHANKKEITA



Ennen



Jälkeen

KITALAKIHALKIO JA HUULI-LAKIEPÄMUODOSTUMA: Intiassa syntyy vuosittain 35 000 lasta, joilla on huulen tai huulen ja kitalaen epämuodostuma. AIMS'in pään ja kaulan seudun sairauksiin erikoistunut osasto tekee korjausleikkauksia ja maksutonta kenttäseulontaa uusien epämuodostumatapauksien toteamiseksi ja hoitoon saattamiseksi.

DIABETES AIMS'in endokrinologian laitos perusti Amrita Diabetes Welfare Society -diabetesyhdistyksen tiedottamaan sairaudesta ja jakamaan ilmaiseksi insuliinilääkkeitä köyhillä potilaille. Yhdistys järjestää säännöllisesti diabetes-lääkintäleirejä tukemaan ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä.



Terveydenhoitoa kyläyhteisössä



Diabetespotilaiden tarkkailua

MAKSUTTOMIA LÄÄKINTÄLEIREJÄ

Vuosittain AIMS järjestää yli sata maksutonta lääkintäleiriä syrjäisillä, köyhillä alueilla. Silmäsairauksien leireillä seulotaan kaihipotilaita, jotka lähetetään AIMS:iin ilmaiseen leikkaukseen.

AIMS:in LIIKKUVA TERVEYSKESKUS vie maksuttoman lääketieteellisen hoidon syrjäisiin heimokyläihin, jossa kyläläiset tutkitaan vakavien sairauksien osalta ja heille annetaan lääkkeitä maksutta. Vakavat tapaukset saavat läheteen AIMS:iin.

AIMS:in HÄTÄAPURYHMÄT järjestävät satoja lääkintäleirejä sellaisten katastrofien kuten 2001 Gujaratin maanjäristyksen, 2004 Intian valtameren tsunamin, 2005 Mumbai tulvan, 2006 Chikangunea-epidemian ja 2008 Biharin tulvan sattuessa.

PERUSTERVEYDENHUOLLON KURSSEJA

AIMS:N LÄÄKETIETEELLISEN TIEDEKUNNAN YHTEISÖLÄÄKETIETEEN OSASTO

Tämä osasto antaa perhekeskeistä terveysvalistusta. Se hoitaa terveyskeskusta maaseudulla Njarakkalissa sekä kaupungissa Kaloorissa. Nämä keskuksat auttavat 200 ihmistä päivittäin.

Valtion virastoja varten osasto on kouluttanut terveysalan työntekijöitä, jotka työskentelevät yhteisössä neuvoen tuhansia köyhiä perheenäitejä. Se on myös valmentanut 200 heimokylän jäsentä perusterveydenhuollossa, jotta he voisivat edistää terveys- ja hygieniatasoa kylissään. AIMS:sin opiskelijoilla on tässä aktiivinen rooli. He järjestävät myös sukupuolivalistukseen, HIV/AIDS:iin sekä huumeiden ja alkoholin käyttöön liittyviä seminaareja/luentosarjoja kouluissa ja korkeakouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa.

Terveydenhoito



Kalpetta



Pampa



Amritapuri

AIMS:in HYVÄNTEKEVÄISYSSAIRAALAT

KALPETTA, KERALA: Amrita-Kripa hyväntekeväisyysairaala antaa maksutonta sairaanhoitoa Kerala köyhimmälle väestöosalle, josta suurin osa on syrjäisien seutujen maatyöntekijöitä. Useimmat potilaat kuuluvat heimoyhteisöihin. Terveyskeskuksessa käy päivittäin jopa 200 ihmistä hoidossa. Sairaalan henkilökuntaan kuuluu AIMS:in kirurgeja ja lääkäreitä ja sillä on telelääketiede-yhteydet AIMS:iin. Lääkärit tuntevat syvää huolta heimoväestöstä, joten he käyvät säännöllisesti kaukaisimmissa kylissä maastoautolla.

AMRITAPURI, KERALA: Tämä tarjoaa maksutonta sairaanhoitoa rannikon kahdeksan kylän asukkaille sekä Amritapurin asukkaille ja vieraille. Sairaalaan on rekisteröitynyt lähes 10 000 potilasta. AIMS:n henkilökunta avustaa Ashramin lääkäreitä. Lisäksi sieltä on teleyhteys AIMS:iin.

PAMPA, KERALA: Sairaala palvelee maksutta 24 tuntia vuorokaudessa Sabarimalan temppelin lähellä, mikä on suosittu eteläintialainen pyhiinvaelluskohde. Kaksikymmentäviisipaikkainen sairaala tarjoaa maksutonta hoitoa sadoilletuhansille pyhiinvaeltajille vuosittain. Sairaalalla on käytössään kaksi täysvarustettua ambulanssia, 15 hengen lääketieteen ammattilaisten ryhmä (mm. sydänsairauksien erikoislääkäreitä) sekä teleyhteys AIMS:iin.

AIMS: in hyväntekeväisyssairaalat



Mysore



Trivandrum



Mumbai

AMRITA KRIPA HOSPITAL

MYSORE, KARNATAKA

20-paikkainen sairaala palvelee yli sadan köyhän kylän tarpeita Bogadin alueella ja sieltä on teleyhteydet AIMS:iin. Sairaalaan tullaan lisäämään 30 uutta vuodepaikkaa.

AMRITA KRIPA SAGAR -SYÖPÄSAIRAIDEN SAATTOKOTI

MUMBAI, MAHARASHTRA

Saattokoti on antanut vuodesta 1995 maksutonta hoitoa ja henkistä lohtua lopuvaiheen syöpää sairastavaille. Se myös antaa maksutta lääkkeitä, riisiä ja muita ruokatarvikkeita köyhille. Saattokoti jakaa säännöllisesti myös kirjoja köyhien perheiden lapsille.

AMRITA KRIPA SAGAR -SAATTOKOTI, TRIVANDRUM

TRIVANDRUM, KERALA

Omistautunut hoitotiimi antaa oireita lievittävää hoitoa parantumattomasti sairaille AIDS- ja syöpäpotilaille. Päivittäin auki oleva avohoitoklinikka antaa maksutta lääkkeitä köyhille ja auttaa etenkin HIV-tartunnan saaneita.



Amrita ayurvedinen korkeakoulu ja sairaala



Ayurvedisten lääkekasvien taimia

AYURVEDA-LÄÄKETIETEEN LAITOS, SAIRAALA JA TUTKIMUSKESKUS

VALLIKKAVU (LÄHELLÄ AMRITAPURIA), KERALA

Amrita ayurvedinen korkeakoulu perustettiin elvyttämään Intian lääketieteellistä perinnettä. Koululla on 160-paikkainen sairaala, jossa on huipputason tilat, mm. kaksi leikkaussalia ja kahdeksan erikoislääketieteen osastoa, röntgen, EKG, ultra-ääni, teho-osasto, leikkaussalit sekä täysin varustettu patologinen laboratorio. Siellä on myös ensiapuosasto, synnytysosasto sekä apteekki, josta saa 400 eri luonnonmukaista ja allropaattista lääkettä. Sairaala tarjoaa myös ikivanhaa, puhdistavaa pachakarma-hoitoa potilaille ja avohoitona.

Sairaalan kahden hehtaarin puutarhassa kasvatetaan 750 lajia lääkintäkasveja. Lisäksi sairaalassa toimii MAM:n oma lääkevalmistusyksikkö Amrita Life, jossa ayurvedisia lääkkeitä valmistetaan perinteisten tekstien mukaisesti.

Amritapurin ashramissa ayurvedinen klinikka tarjoaa perinteistä panchakarma-hoitoa ashramin vieraille.

Lääkkeiden valmistusta



Öljyhoitoa pachakarmassa



KOULUTUS

Amrita-yliopisto



Ammatillinen koulutus ja yhteisöjen kehittäminen



Koulut



Erityistarpeet



AMRITA VISHWA VIDYAPEETHAM — AMRITA YLIOPISTO

Amrita-yliopisto on yksi Intian nuorimista ja nopeimmin kasvavista korkeakoulutasoisista oppilaitoksista. Yliopiston palkitut korkeakoulut ovat luoneet yhteistyön yliopiston, hallituksen ja teollisuuden välille, minkä ansiosta yliopisto kykenee vaikuttamaan kaikilla yhteiskunnan osa-alueilla. Korkeatasoisen Amrita-yliopiston opiskelijoilla on valmistuttuaan vahva kilpailuasema työelämässä.

Yliopistoalueet sijaitsevat rauhallisilla alueilla. Kaikilla on yhteisenä päämääränä tarjota nykyaikaista koulutusta henkisiin arvoihin perustuvassa kulttuurissa.

COIMBATORE: teknillinen laitos
liikealan laitos
tiedotusopin laitos
Amrita-tutkimuslaitos

KOCHI: lääketieteen laitos
hammaslääketieteen laitos
terveydenhoitoalan laitos
farmasian laitos
humanististen tieteiden ja luonnontieteiden laitos
Amrita-tutkimuslaitos

AMRITAPURI: humanististen tieteiden ja luonnontieteiden laitos
teknillinen laitos
ayurveda-lääketieteen laitos
bioteknologian laitos
Amrita-tutkimuslaitos

MYSORE: humanististen tieteiden ja luonnontieteiden laitos
opettajakoulutuslaitos

BANGALORE: teknillinen laitos
Indo-US yritysjohtamisen oppilaitos (IT)



Coimbatore

www.amrita.edu

SATELLIITTIYHTEYDET

Amrita-yliopisto on perustanut satelliittipohjaisen koulutus- ja tutkimusverkoston, joka helpottaa tietokoneavusteista opiskelua verkossa. Satelliittiyhteyden välityksellä Kerala, Tamil Nadun ja Karnatakan yliopistoalueet pitävät yhteisiä luentoja ja seminaareja kysymys- ja vastaus-istuntoineen. Näin pyritään edistämään korkeakoulujen välistä monitieteellistä oppimista.

KANSAINVÄLISET YHTEISTYÖKUMPPANIT USA:SSA JA EUROOPASSA

Kaksikymmentäviisi Yhdysvaltojen johtavaa yliopistoa, mm. Harvard, Princeton, Kalifornian yliopisto Los Angelesissa ja Yale, tekevät yhteistyötä Amrita-yliopiston, Intian avaruus-tutkimusjärjestön ISRO:n sekä Intian hallituksen tiede- ja teknologiaosaston kanssa kehittääkseen korkea-asteen koulutusta ja tutkimusta Intiassa. Amrita-yliopistossa vierailevien Yhdysvaltalaisen huippuasiantuntijoiden luennot lähetetään ISRO:n satelliitin kautta n. 50 yliopistoon Intiassa. Amrita-yliopisto on myös yhdeksän eurooppalaisen ja seitsemän aasialaisen yliopiston välisen Erasmus Mundus – vaihto-ohjelman jäsen.

Koulutus



AMRITA-YLIOPISTOALUE, KOCHI

AIMS-sairaalan ja -lääketieteellisen korkeakoulun ja tutkimuskeskuksen huippu-nykyaikaiset tilat houkuttelevat päteviä ammattilaisia ja tiedemiehiä kaikkialta Intiasta sekä ulkomailta. Myös ulkomaiset lääketieteen opiskelijat suorittavat AIMSissa lyhyitä valinnaiskursseja. AIMS:issa pidetään säännöllisesti suuria kansallisia konferensseja ja siitä on muodostunut eturivin lääketieteellinen korkeakoulu Etelä-Intiassa.



LÄÄKETIETEELLINEN TIEDEKUNTA

Amrita-yliopiston lääketieteellinen tiedekunta sijaitsee 12-kerroksisessa tornitalossa AIMS-sairaalan vieressä. Korkeakoulussa voi opiskella neljä- ja puolivuotisen lääketieteen ja kirurgian alemman korkeakoulututkinnon, johon sisältyy vuoden harjoittelujakso lääketieteen eri alojen osastoilla. Sekä Maailman terveysjärjestö WHO että Yhdysvaltain koulutusviranomaiset ovat hyväksyneet korkeakoulun opinto-ohjelman. Korkeakoulussa voi suorittaa lisäksi monen lääketieteen erikoisalan erikoistumis- ja jatko-opintoja Diplomate of National Board-apurahan turvin. Opiskelijat järjestävät verenluovutusta ja tupakoinnin vastaisia kampanjoita. Lisäksi he istuttavat puita osana ympäristönsuojeluohjelmaa.



HAMMASLÄÄKETIETEEN LAITOS

Hammaslääketieteen opiskelijat noudattavat nelivuotista alemmaan korkeakoulututkintoon johtavaa opinto-ohjelmaa, jonka jälkeen suoritetaan vuoden mittainen harjoittelujakso. Opinto-ohjelmassa opiskelijat perehtyvät hammaslääketieteeseen ja sen kokonaisvaltaisiin terveysvaikutuksiin.

HOITOTYÖN LAITOS

Laitoksessa voi opiskella nelivuotisen sairaanhoidon alemman korkeakoulututkinnon ja kriittisesti sairaan potilaan hoidon erikoistumisopintoja. Työelämässä pitkään olleet muualla koulutetut sairaanhoitajat voivat suorittaa korkeakoulussa alemman korkeakoulututkinnon.

FARMASIAN LAITOS

Laitoksella voi suorittaa farmaseutin nelivuotisen alemman korkeakoulututkinnon sekä kaksivuotisen farmasian diplomikurssin. Koulussa keskitytään allopaattisen ja ayurvedisen lääketieteen välisen kuilun kaventamiseen.

AMRITA NANOTEKNOLOGIAN KESKUS

Nanoteknologinen tutkimuslaitos on AIMS-sairaalan akateeminen osasto, joka tarjoaa korkeakoulututkinnon Nanoteknologiassa

Koulutus



TEKNILLISET LAITOKSET

COIMBATORE, BANGALORE JA AMRITAPURI

Teknillisissä korkeakouluissa voi suorittaa kaksi alemmaa ja ylemmän korkeakoulututkinnon teknillisissä tieteissä sekä ATK-alan alemman korkeakoulututkinnon. Tarjolla on yhdeksän alempaan ja kymmenen ylempään korkeakoulututkintoon johtavaa opetusohjelmaa. Opetustilat ovat huipputasoa. Tiedekunta valvoo, että opetusohjelmat päivitetään alan kehityksen mukaan.

BIOTEKNOLOGIAN LAITOS

AMRITAPURI

Bioteknologian laitoksella voi opiskella sekä perus- että jatkokorkeakoulututkinnon. Laitos on arvostettu biolääketieteellisen opetuksen keskus (Department of Science & Technology Mission REACH-TIFAC Centre of Relevance and Excellence in Biomedical Technology). Laitos on voimakkaasti suuntautunut tutkimukseen, joka keskittyy ennaltaehkäiseviin ja hoidollisiin innovaatioihin. Laitoksella voi suorittaa alemman korkeakoulututkinnon bioteknologia ja mikrobiologia sekä ylemmän tutkinnon bioteknologia ja bioinformatiika.

LIIKEALAN LAITOS

COIMBATORE

Liikealan opinnoissa voi suorittaa kaksivuotisen MBA-jatkotutkinnon. Vuoden 2007 Outlook Magazine-lehden tilastotutkimuksen mukaan korkeakoulu oli 23. sijalla 50 parhaan yksityisen liikealan oppilaitoksen joukossa Intiassa. Korkeakoululla on laaja perusopinto-ohjelma ja runsaasti valinnaisia kursseja, mm. itsensä tiedostamisen, henkilökohtaisen kasvun ja yhteisöpalvelun kursseja.



HUMANISTISTEN TIEDEIDEN JA LUONNONTIEDEIDEN LAITOKSET

AMRITAPURI, KOCHI & MYSORE

Nämä oppilaitokset tarjoavat monipuolista sekä perinteisten että modernien taiteen- ja tieteenalojen koulutusta.

AMRITAPURIN YLIOPISTOALUE: Liikejohtamisen alempi korkeakoulututkinto, tietojenkäsittelyopin alempi korkeakoulututkinto, kauppatieteiden alempi korkeakoulututkinto. Tietojenkäsittelyopin ylempi korkeakoulututkinto, kemian ylempi korkeakoulututkinto, fysiikan ja matematiikan ylempi korkeakoulututkinto, liikehallinnon ylempi korkeakoulututkinto.

Sosiaalialan ylemmän korkeakoulututkinnon voi opiskella Amritapurissa ja Co-imbatoressa.

KOCHIN YLIOPISTOALUE: Alempi korkeakoulututkinto ATK-sovellusalalla ja kauppatieteissä, alempi korkeakoulututkinto kuvataiteissa sekä kirjasto- ja informaatioteknologiassa.

Ylempi korkeakoulututkinto sairaalahallinnossa, kuvataiteissa, informaatioteknologiassa sekä liikehallinnossa sekä kauppatieteissä.

MYSOREN YLIOPISTOALUE: Alempi korkeakoulututkinto mikrobiologiassa, kasvitieteessä, biokemiassa, sekä ATK-sovellusalalla ja liikehallinnossa.

Ylempi korkeakoulututkinto tietojenkäsittelyopissa ja ATK-sovellusalalla.

Koulutus



Opettajankoulutuslaitos, Mysore

AYURVEDA-LÄÄKETIETEEN LAITOS

AMRITAPURI

Laitoksen yhtenä päätaavoitteena on lisätä ayurvedisen tieteen hyväksyntää ja ymmärrystä. Laitos johtaa korkeatasoista sairaalaa ja antaa laadukasta korkeakouluopetusta ayurvedan kaikilta aloilta. Koulu tarjoaa ayurvedisen lääketieteen sekä kirurgian alemman korkeakoulututkinnon. Laitoksen yhtenä päätarkoituksena on lisätä ayurvedisen tieteen hyväksyntää ja ymmärrystä. Laitoksella tutkitaan ja kehitetään muinaisen ayurvedisen tieteen nykyajan sovelluksia. Oppilaitoksen oma kahden hehtaarin puutarha ja lääkevalmistusyksikkö parantavat oppilaiden mahdollisuuksia opiskella ayurvedisten lääkkeiden oikeita valmistustapoja ja laadunvalvontaa. Koulu tarjoaa myös vuoden kestäviä diplomikursseja joogaterapiassa, farmasiassa ja panchakarmassa.

OPETTAJAKOULUTUSLAITOS

MYSORE

Tämä opettajakoulutuslaitos tarjoaa yhden vuoden alempaan korkeakoulututkintoon johtavan opettajakoulutuksen. Se antaa opiskelijoille mahdollisuuden ymmärtää syvemmin toisen asteen koulutuksen luonnetta, tarkoitusta ja filosofiaa. Rauhallinen yliopistoalue sijaitsee Amman Mysoren Ashramin tuntumassa.

TIEDOTUSOPIN LAITOS

COIMBATORE

Laitoksessa voi suorittaa journalismin erikoistumisopinnot. Mediaopetus on laaja-pohjaista ja kriittistä. Median ammattilaisten koulutuksessa pyritään yhdistämään akateemiset opinnot ja käytännön kokemus yhteiskunnalliseen vastuuntuntoon.



Amritan WINSOC-projekti seuraa maaperän tilaa ja hälyttää uhkaavista maanvyörymistä.

TUTKIMUSTYÖ AMRITA-YLIOPISTOSSA

Amrita Vishwa Vidyapeethamin tutkimus- ja kehitystoiminta hyödyttää yhteiskuntaa kehittämällä edullista informaatioteknologiaa päivittäiseen käyttöön. Kehitteillä on esimerkiksi halpa insuliinipumppu diabeetikoille. Tutkimusalueisiin kuuluvat myös: bioteknologia, telelääketiede, langattomat sensoriverkostot, robotiikka, implantit, cy-per-turvallisuus, nanoteknologia ja reaaliajassa toimivat järjestelmät.

Amritan (Amrita HIS) sairaalalle kehittämää Sairaaloiden tietojenkäsittelyohjelmaa käytetään nykyisin monissa Intian sairaaloista. Sekä potilaat että sairaalat hyötyvät järjestelmän tehokkaasta tietojenhallinnasta, mikä puolestaan nopeuttaa hoitoa. Muita uudistuksia ovat langattomat tiedonsiirtojärjestelmät sekä Amrita Virtual – ohjelmat henkilökohtaiseen käyttöön (internetistä saatavilla ilmaiseksi).

WINSOC on Euroopan yhteisön rahoittama tutkimusprojekti, joka pyrkii langattomien bio-sensorien avulla ennakoimaan maanvyöryjä.

Kehittämällä satelliitin välityksellä toimivaa internetopiskelua, Amrita on muodostunut hyvin vuorovaikutteiseksi, sähköisellä viestinnällä ja multimedialla toimivaksi yliopistoksi. Se on ensimmäinen laatuaan Intiassa.

Amrita laajentaa internet-opiskelua perustamalla syrjäisten alueiden kyliin keskuksia, joihin tulee telelääketiedeyhteydet, telekalastusta, teleopetusta ja maanviljelijöiden opastuspalvelua. Ensimmäinen telelääketiedeverkosto perustettiin Alappadin kylään vuoden 2004 tsunamin jälkeen.

Koulutus



Sandaalien valmistusta



Nahkalaukkujen ompelua

JAN SHIKSHAN SANSTHAN - KANSAN KOULUTUSINSTITUUTTI

IDUKKI AND SIVAKASI

MAM:lla on ammattikoulutus ohjelma Keralan Idukissa ja Tamil Nadun Sivakassissa. Jan Shikshan Sansthan (JSS) -hankkeen on pannut alulle Intian hallitus ja se palvelee vähäosaisimpia yhteisöjä, siellä voi opiskella yli sataan ammattiin kynttilänvalmistuksesta tietojenkäsittelyoppiin. Vuonna 2008 JSS Sivakasille myönnettiin aikuisten lukutaidon edistämisen NLM-UNESCO- palkinto sen huomattavasta panoksesta aikuiskoulutusohjelmassa. MAM myös tukee JSS-ohjelman jäsenten omavaraisuutta sekä palveluhengen kehittämistä yhteisössä. MAM:n perustama ja johtama Janashree vastaa JSS:n markkinoinnista ja tukee uusia JSS-yrittäjiä tuotteiden pakkaus- ja markkinointiasioissa.

Amritamin - itsenäisyyttä edistävän ryhmän - kautta JSS edistää tuottavien itseapuryhmien kehittymistä varattomissa yhteisöissä ja etenkin heimokylissä. JSS:n henkilökunta toimii yhteistyössä kyläläisten kanssa ja varmistaa että heillä omavaraisuuteen tarvittavat taidot ja työvälineet.

Luku- ja kirjoitustaitohanke *Akshara Danamin* kurssilaisia rohkaistaan opettamaan myös muita yhteisönsä jäseniä lukemaan ja kirjoittamaan. Akshara Danamin tunnuslause on "Jokainen opettaa yhden."

Jeevanam "Terveen elämän apulinja" on itsemurhien ja huumeiden käytön ehkäisyyn tähtäävä ohjelma, jossa JSS:n osanottajia valmennetaan neuvonantajiksi lähiympäristöönsä. He kulkevat kylissään ovelta ovelle ja keskustelevat riskiryhmään kuuluvien kanssa.

Amrita Santhwanam- eli köyhille ruokaa -hankkeessa pyrkimyksenä on antaa vuosittain tuhat pakkausta kuivia ruokatarvikkeita vanhuksille, kodittomille ja hylätyille ihmisille.



Sateenvarjojen valmistusta



Teollisuusalan oppilaistos, Karunagappally

TOISEN ASTEEN KOULUTUSTA - TEOLLISUUSALAN OPPILAITOS

KARUNAGAPPALLY, KERALA

Koulutuskeskus on perustettu vuonna 1989 ja siellä opiskelee 500 nuorta 11 eri ammattiin. Koulussa pyritään rakentamaan nuorten itseluottamusta, jotta he pystyvät valmistuttuaan hyödyntämään taitojaan erilaisissa työpaikoissa tai itsenäisinä ammatinharjoittajina. Yli 80 % opiskelijoista vie opintonsa päätökseen ja oppilaitos on erittäin arvostettu työmarkkinoilla. Vuosina 2001 ja 2005 opiskelijat pääsivät ensimmäiselle sijalle kahdessa ammatissa All-Indian Trade Test-tilastossa.

Vuoden 2004 tsunamin jälkeen sadat paikalliset nuoret saivat Amman kutsumina vapaan pääsyn opiskelemaan kouluun maksutta, jotta he pystyisivät rakentamaan elämänsä uudelleen katastrofin jälkeen.

AMRITA-PUUTARHAT

KOLLAM, KERALA

MAM:illa on kolme lääkekasvitarhaa, jotka sijaitsevat Pathanamthittassa, Parippallyssa ja Vallikkavussa. Projektin käsittää 4,8 hehtaaria ja sen päämääränä on edesauttaa rannikkoalueen, sisämaan ja metsien ekosysteemien säilymistä.

PUHDASTA VETTÄ ILMAISEKSI KÖYHILLE

KOLLAM, KERALA

Vuoden 2007 toukokuussa MAM tuki 66 000 eurolla puhtaan veden hankkimista 7100:lle köyhyysrajan alapuolella elävälle perheelle (Chavara ja Panmana Panchayats, Kollamin alue, Kerala). Vesi otetaan Shanstankotta takavesistä ja puhdistetaan.

Koulutus



AMRITA VIDYALAYAM - KOULUT

Amma perusti ensimmäisen Amrita Vidyalayam-peruskoulun 1987 Kodungalluriin, Keralaan. Siitä lähtien MAM on perustanut lähes 50 Amrita Vidyalayam-koulua eri puolille Intiaa.

Kouluissa on nykyaikaiset opiskeluvälineet ja tilat. Niissä käytetään opiskelun tukena "Amrita Learning"-tietokoneohjelmaa, jonka on kehittänyt Amrita Technologies ja vihkinyt käyttöön Intian entinen presidentti A.P.J. Abdul Kalam. Tämä foneettinen ohjelma tukee lasten kielten opiskelua. Laajakaista -yhteyden avulla päästään internetiin tutkimaan hyväksytyjä, opetukseen liittyviä web-sivustoja. Kaikkissa Amrita Vidyalayam - kouluissa 100% oppilaista läpäisee loppukokeet.

Oikeat arvot ovat tärkeässä roolissa. Kaikissa tomissaan lapsia kannustetaan kehittämään sekä älyä että sydäntä, ja harjoittelemaan epäitsekästä asennetta, myötätuntoa ja kunnioitustusta toisia kohtaan. "Kaikessa erinomaisia" on koulun motto.

Kouluympäristöllä pyritään varmistamaan, että jokainen lapsi saavuttaa täyden potentiaalinsa. Koulussa ei painoteta ainoastaan tutkintoa vaan pyritään myös herättämään elinikäinen tiedonjano. Luovuus on tärkeää. Oppilaat tutustuvat taiteiden, joogan, meditaation sekä sanskritinkielisten mantrojen ja rukousten välityksellä Intian ikivanhaan, rikkaaseen kulttuuriin. Tarjolla on paljon mahdollisuuksia osallistua urheiluun, taistelulajeihin ja ympäristönsuojeluun.

www.amritavidyalayam.org

Koulut



Amrita-oppilaat Intian entisen presidentin
A.P.J. Abdul Kalamin kanssa.





AMRITA-KOULU PUHE- JA KUULOVAMMAISTEN LASTEN ERITYISTARPEISIIN (ASHIS) TRISSUR, KERALA

ASHIS on yksi Keralaan rakennetuista uusista kouluista, jossa tieteellisiä menetelmiä käyttämällä opetetaan kuulovammaisia lapsia puhumaan. Koulussa opiskelee tällä hetkellä vähintään yli sata lasta täysipäiväisesti. Oppilaat työskentelevät ahkerasti ylittääkseen puhe- ja kuulorajoituksensa. Tähän mennessä kaikki oppilaat ovat suorittaneet peruskoulun. Oppilaita kannustetaan harrastamaan tanssia ja muita taiteita. Peruskoulun käyneille on suunnitteilla ammatillinen koulutuskeskus.



HEIMOKANSAPROJEKTI AMRITA ARANYA JEEVANAM

Tämän hankkeen yksi päätarkoitus on heimokansojen voimaannuttaminen. MAM on nyt hankkinut ensimmäiset 10 koulutonttia Attappadin heimoalueella Palakkadin alueella Keralaassa. Tähän mennessä on rakennettu kolme koulua. Hankkeessa ei ole tarkoitus antaa koulutusta ainoastaan lapsille, vaan tarjota ammattikoulutusta myös aikuisille. AIMS-sairaala on kouluttanut 150 henkilöä työskentelemään Amrita Kripa-sairaalan (Kalpetta, Wayanad, Kerala) liikkuvan klinikan yhteisöhankeissa. MAM kannustaa ja auttaa Attappadin nuoria jatkamaan opintojaan korkeakoulutasolla. It-seapuryhmä johtajuustaitoja osoittaville on perusteilla.

HENKISYYDEN HARJOITTAMINEN

Amritapurin ashram



Henkinen elämä



GreenFriends



Nuorisotoiminta



Julkaisuja



Yhteystiedot

Henkisyiden harjoittaminen



AMRITAPURI

MATA AMRITANANDAMAYI MATHIN KANSAINVÄLINEN KESKUS KERALASSA

Amritapurin ashram on kansainvälinen yhteisö ja yli 3000 ihmisen koti. Vakituksia asukkaita ovat munkit ja nunnat sekä perheet kaikkialta Intiasta ja ulkomailta. Amman esimerkin inspiroimina he omistavat elämänsä itseoivalluksen saavuttamiselle ja maailman palvelemiselle. He elävät täällä Amman kanssa, sisäistävät hänen opetuksensa, harjoittamalla meditaatiota ja ottavat osaa epäitsekäseen palvelutyöhön.

Amritapuri on myös kansainvälinen pyhiinvaelluskeskus lohtua, inspiraatiota ja sisäistä rauhaa etsiville. Kun Amma ei ole matkoilla, hän on Amritapurissa päivin öin tuhansien vierailijoiden tavattavissa, jotka ovat tulleet saadakseen hänen darshaninsa, sekä antaa neuvoja hankkeidensa johdossa oleville oppilailleen ja vapaaehtoistyöntekijöilleen. Amma johtaa joka päivä illan rukoukset ja henkiset laulut. Useita kertoja viikossa Amma istuu yhdessä kaikkien asukkaiden kanssa meditoimassa sekä pitää kaikille avoimia kysymys- ja vastaustilaisuuksia henkistä aiheista.

Amritapurista käsin Mata Amritanandamayi Math (luostari) johtaa Amman humanitaarista epäitsekästä työtä. Juuri sieltä käsin Amman oppilaat saavat ohjeensa lähteä ulkomaailmaan johtamaan MAM:n laitoksia ja sivukeskuksia sekä pitämään yleisölle tilaisuuksia Intiassa ja muualla maailmassa.

www.amritapuri.org



SIVUKESKUKSET

MATA AMRITANANDAMAYI MATH

MAM on perustanut satoja sivukeskuksia ja samiti-palveluryhmiä kaikkialle Intiaan ja muihin maihin. Useissa näistä keskuksista on temppeli ja kouluja. Sivuash-rameja johtavat munkki- ja nunnaoppilaat vetävät yleisölle ohjelmia ja organisoivat epäitsekästä palvelutoimintaa alueen tarpeiden mukaan. Suuria keskuksia on Intian lisäksi Yhdysvalloissa, Euroopassa, Brasiliassa, Japanissa, Singaporessa, Malesiassa, Australiassa, Réunion-saarella ja Mauritiuksella.

IAM-INTEGRATED AMRITA MEDITATION TECHNIQUE®

Integroitu Amrita-Meditaatio on voimallinen meditaatiotekniikka, jonka Amma on luonut auttaakseen ihmisiä löytämään elämässään täyttymyksen. Meditaatiotekniikka jalostaa mielen, rentouttaa, parantaa keskittymiskykyä ja avaa sisäistä näkemystä itsestä sekä kehittää harjoittajan tietoisuutta.

Amman pitkäaikaiset oppilaat opettavat tekniikkaa ilmaiseksi joka puolella maailmaa yksityisille ihmisille sekä yrityksissä ja rangaistuslaitoksissa. MAM on parhaillaan toteuttamassa valtaisa projektia, jossa tekniikka opetetaan Intian 1.3 miljoonalle puolisolitaalliselle henkilöstölle. Useissa näistä keskuksista on temppeli ja kouluja. Vuoteen 2008 mennessä opetusta oli annettu rajavartiostolle (Pakistanin, Afganistanin, Tiibetin, Kiinan, Nepal, Bhutanin, Bangladeshin ja Myanmarin rajoilla) teollisuuden keskusvartiostolle, Sahra Seema Balille ja mm. Intian ja Tiibetin rajaseudun poliisivoimille. Luentoja on pidetty kokeilumielessä myös Intian armeijan ja laivaston sotilaille.

www.iam-meditation.org

BRAHMASTHANAM-TEMPPELIT

Vuonna 1989 Amma ryhtyi pyhittämään Brahmasthanam-temppeleitä, joissa korostetaan Jumalan eri muotojen taustalla olevaa olennaista ykseyttä. Paitsi että temppelit ovat rukouspaikkoja, niiden tarkoitus on opettaa ihmisille uudelleen tempelipalvonnan todelliset periaatteet. Amma pyhittää temppelit itse. Amma oli Keralassa ensimmäinen henkinen johtaja, joka nimitti naisia temppelipapeiksi. Tammikuussa 2009 Brahmasthanam-temppeleitä oli yhteensä 19 Intiassa ja yksi Mauritiuksella.

Henkisyöden viljeleminen



AMRITA-NUORISORYHMÄT



AYUDH on nuorisoliike, joka vahvistaa nuoria toteuttamaan yleismaailmallisia arvoja päivittäisessä elämässään. Aloitteen yksilötasolta AYUDH haluaa luoda tulevaisuuden, jossa on toivoa, rauhaa ja henkisiin periaatteisiin perustuvaa sosiaalista toimintaa.

AYUDH eli Amrita Yuva Dharmadhara, tulee sanskritin kielestä ja tarkoittaa: "nuoret pitävät yllä dharman (oikeiden elämänarvojen) pyörää". Sankritiksi Ayudh tarkoittaa myös rauhaa.

Sen perustamisesta vuonna 2001 AYUDH on aloittanut nuorisoprojekteja Intiassa, Euroopassa, Amerikassa, Australiassa ja Japanissa. Näihin kuuluu yhdyskuntapalvelua, kuten huolenpitoa vanhuksista, vammaisista ja kodittomista.

AMRITA KEERTI -PALKINTO

MAM perusti tämän palkinnon tukemaan ja kannustamaan Intian kulttuuria. Se myönnetään ansioituneille henkilöille, jotka ovat antaneet merkittävän panoksen Intian kulttuuriperintöön sekä henkilöille, jotka ovat ansioituneet kansallisessa tai yhteiskunnallisessa palvelutyössä.





Seuranpitoa vanhukselle



Ympäristöystävällistä rakentamista

AYUDH järjestää myös hyväntekeväisyyskonsertteja ja ympäristönsuojelutointa. Vuosittaisen nuorisoreitit Euroopassa, Amerikassa ja Australiassa tarjoavat ainutkertaisia mahdollisuuksia monikansalliseen vuorovaikutukseen. Luentojen, keskustelujen, henkisten harjoitusten ja luovien työpajojen avulla nuoret tutkivat, kehittävät ja ilmaisevat omia kykyjään ja mahdollisuuksiaan aktiivisina yhteiskunnan jäseninä.

Joka vuosi Intian itsenäisyyspäivänä nuorisoryhmän jäsenet osoittavat kunniotustaan Jumalan naiselliselle olemuspuolelle ja palvovat sekä biologista äitiään että Äiti-Intiaa.

www.ayudh.org

AMRITA-PERHEET

Paikallisen Amrita-perheensä johdolla perheet kokoontuvat säännöllisesti yhteen laulamaan henkisiä lauluja, meditoimaan sekä tekemään palvelutyötä. Kokoon-tumiset luovat perheessä, yhteisössä ja koko yhteiskunnassa rauhaa ja harmoniaa. Amrita-perheitä on nykyisin tuhansia Intiassa ja satoja muissa maissa.

Henkisyiden harjoittaminen



Luomuruoan viljelyä (Ranskan ashram)



Luontoäidin kunnioittamista



GREENFRIENDS

GreenFriends, MAM:in ympäristönsuojeluohjelma, on nopeasti kasvava, luonnon kunnioittamiseen perustuvaa elämäntapaa edistävä, kansainvälinen liike. GreenFriends kehottaa meitä herättämään uudelleen tietoisuutemme luonnon ja ihmiskunnan ykseydestä sekä kehittämään itsessämme rakkauden ja kunnioituksen asennetta Luontoäitiä kohtaan. Yksittäisten rakkaudentekojen ja rukousten voiman kautta jokaisella on mahdollisuus olla ratkaisevassa roolissa ihmiskunnan ja luonnon välisen kadotetun harmonian palauttamisessa.

GreenFriends aloitti toimintansa vuonna 2001 Etelä-Intiassa tuhansien puiden istutuksella, kasvihuoneilla ja pyhien lehtojen suojelulla. Vuoden 2004 tsunami-katastrofin jälkeen GreenFriends vahvisti puiden istutuksella 13 km Keralan rannikkoaluetta. MAM:in pääkeskukset osallistuvat tutkimukseen, luonnonmukaiseen viljelyyn ja kierrätykseen. MAM myös levittää luomutuotteita ja toimii yhteistyössä heimokyliä kanssa, etsien kanavia heidän käsitöidensä myyntiin.

Intian ulkopuolella MAM:in pääkeskukset keskittyvät vähentämään ympäristön kuormitusta. Yhteistyössä paikallisten metsähoito- ja ympäristönsuojelujärjestöjen kanssa, ne toteuttavat ekoprojekteja, jotta ihmiset innostuisivat toimimaan. Ne toimivat ekologisten kylien atteen sekä alkuperäisväestöjen kulttuurin ja tietämyksen edistämiseksi.

Luonnosta huolehtiminen



Tammien istutusta (Ranskan ashram)



Savesta ja oljista rakennetaan seiiniä (Ranskan ashram)

GreenFriends-toimintaa: kestävä kulutuskulttuuri, puiden istutus, luomuruoan viljely ja mehiläisten hoito. He myös rakentavat ekologisia rakennuksia, edistävät tehokkaiden mikro-organismien käyttöä (EM, Efficient Micro-organisms) desinfiointina, suojelevat maaperän ja vesistöjen ekosysteemiä, kierrättävät ja vähentävät jätteiden määrää sekä kutovat kierrätysmuovista mattoja, laukkuja ja muuta käyttökelpoista.

Luonto-Äidin ja ihmisen välisen yhteyden uudelleenlöytämiseksi GreenFriends järjestää työpajoja, luontoreitittejä ja ryhmämeditaatioita metsissä ja muualla luonnossa.



Ruuanlaittoa aurinkoenergialla (Ranskan ashram)

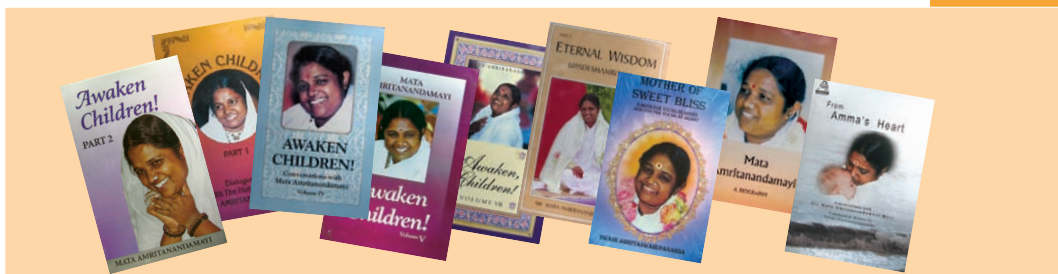


“Kun muodostetaan rakastava sidos ihmiskunnan ja luonnon välille, varmistetaan sekä luonnon tasapaino että ihmiskunnan edistyminen.”
—Amma

AMMAN HUMANITAARISEN TOIMINNAN VIRSTANPYLVÄITÄ

- 1987: Ensimmäinen koulu ja sivuashram avaavat ovensa Keralan Kodungallurissa.
- 1989: MAM pelastaa ränsistyneen orpokodin ja koulun Keralassa.
MAM perustaa teollisuusalan oppilaitoksen Keralaan.
- 1990: Soveltavien tieteiden laitos alkaa tietokonetekniikan Amrita-instituuttina Keralan Kollamissa.
Ensimmäiset heimokylien opettajat lähetetään Pohjois-Keralan syrjäisille alueille.
- 1994: Tekniikan laitos avautuu Coimbatoren yliopistokampuksella Tamil Nadussa.
- 1995: Amrita Kripa -saattokoti syöpäsairaille vihitään käyttöön Mumbaissa.
- 1996: Amrita Kuteeram -hankkeen käynnistys - tavoitteena rakentaa 25 000 taloa lahjaksi.
Liikealan laitos avautuu Coimbatoren yliopistokampuksella Tamil Nadussa.
Farmasian laitos perustetaan Kochin ashramilla.
- 1997: Kuulo- ja puhevammaisten lasten erityistarpeisiin erikoistunut koulu perustetaan Keralan Trissuriin.
- 1998: Intian pääministeri vihki AIMS-sairaalan Kochissa.
Pääministeri ohjenta symbolisen avaimen Amrita Kuteeram-hankkeen ensimmäisiin 5000 mak-suttomaan kotiin Keralassa.
Vanhusten hoitokoti Anbu Illamin avajaiset Tamil Nadun Sivakasissa.
Amrita Nidhi - varattomille naisille suunnattu maksuttomien eläkkeiden järjestelmä - käynnistyy Keralassa.
- 2001: Gujaratin maanjäristyksen jälkeinen avustusoperaatio alkaa; 1 200 kotia rakennetaan.
Heimokansaprojekti, jonka tarkoitus on kehittää köyhiä maaseutuyhteisöjä, käynnistyy Keralassa.
- 2002: Amrita Kuteeram -hanke on saanut valmiiksi 25 000 taloa ja käynnistää toisen vaiheen rakennustyöt, joiden päämääränä on rakentaa 100 000 kotia lisää.
- 2003: Hallitus myöntää Amman korkeakouluille yksityisen yliopiston arvon.
Lääketieteen ja hoitotyön tiedekunnat aukeavat AIMS-sairaala Kechissa.
Teknilliset laitokset avautuvat Bangaloren ja Amritapurin kampuksilla.
Hammaslääketieteen laitos perustetaan AIMS-sairaalan yhteyteen Kochissa.
Tieteen ja hallinnon alan laitos vihitään Mysoren ashramissa.
Journalismin laitos avautuu Tamil Nadun Coimbatoren kampuksella.
Intian presidentti, varapresidentti, varapääministeri sekä arvovieraita kaikkialta maailmasta osallistui Amritavarsham-juhlallisuuksiin, maailmanrauhan puolesta vietettyihin Amman 50-vuotispäiväjuhliin.
Amrita Kripa -hoitokoti AIDS-potilaille vihitään käyttöön Trivandrumissa.
Amrita Kripa Neeti Pratishtan eli ilmaista oikeusapua tarjoava foorumi palvelee köyhiä ilmaiseksi.
MAM rahoittaa häämenot köyhille perheille ensimmäistä kertaa.
MAM käynnistää aikuisten ammatillisia oppimiskeskus Keralassa ja Tamil Nadussa.
Vanhusten hoitokoti vihitään käyttöön Keralassa.
IAM-meditaatiotekniikan opetus aloitetaan kaikkialla maailmassa.
- 2004: Heimokansoille tarkoitettu Amrita Kripa -sairaala avautuu Keralan Wayanadissa.
Biolääketieteen tutkimuskeskus perustetaan Amritapurin kampukselle.
Amrita -tutkimuslaboratoriot perustetaan kolmelle Amrita-yliopiston kampukselle.
Ayurveda-lääketieteen laitos, -sairaala ja tutkimuskeskus vihitään.
- 2005: 23.3 miljoonan U.S. dollarin tsunamikatastrofin Amrita-hätäapurahasto julkistetaan.
Opettajakoulutuslaitos vihitään Mysoressa.
Karnatakaan perustetaan kaksi vanhusten hoitokotia.
YK myöntää MAM:lle erityisen neuvoa antavan statuksen YK:n talous- ja sosiaalineuvostossa.
Tsunamikatastrofiapuna toteutettava 6200 talon rakennusprojekti käynnistyy.
Miljoona U.S. dollari lahjoitetaan yhdysvaltalaiselle Bush-Clinton Katrina Fund -rahastolle Indo-U.S.A. Inter-University -hanke perustetaan 25 yliopiston kanssa.
Pakistanin ja Kashmirin rajalle lähetetään hätäapua maanjäristyksen uhreille ja Mumbaihin tulvan uhreille.
- 2006: Amrita Nidhi -eläkehanke laajenee kattamaan 100 000 fyysisesti tai henkisesti vammautunutta henkilöä.
Amrita Sree eli omavaraisen työllistymisen ja voimaantumisen Amrita-ohjelma käynnistyy.
- 2007: Amrita Nilayam -asuntola työtekeville naisille perustetaan.
2007: Mysoressa avataan Amrita Kripa -sairaala.
Vidyamritam ja Amrita SREE - ohjelmat maanviljelijöiden itsemurhien ehkäisemiseksi.
- 2008: Biharin tulva-apu-ohjelma. MAM lupaa 313 000 euroa avustustyyöhön.

Julkaisuja ja tuotteita



JULKAISUJA

MAM on julkaissut yli 30 Amman elämää ja opetuksia esittelevää kirjaa. Lisäksi ashram julkaisee pyhien kirjoitusten kommentaareja, henkisten laulujen kokoelmia, runoutta sekä sanskritinkielisiä mantroja. Kirjoja on saatavana 25 kielellä.



Matruvani- ja *Immortal Bliss* -aikakausijulkaisut esittelevät Amman opetuksia, kiintoisia artikkeleita sekä ihmisten kokemuksia Amman kohtaamisesta. *Matruvani* ilmestyy englanniksi, ranskaksi, saksaksi, italiaksi, espanjaksi, suomeksi ja japaniksi sekä malayalamin-, gujaratin-, hindin-, marathin-, bengalin, telugun-, kannadan- ja tamilinkielellä.

Sähköinen uutislehti *Amritavani* on saatavana seitsemällä kielellä osoitteesta: www.amritapuri.org



AUDIOVISUAALISET TUOTTEET

Amman koskettavia henkisiä lauluja ja muuta henkistä musiikkia on saatavana CD-levyillä. MAM on tuottanut myös useita CD-ROM-levyjä opetustarkoituksiin; niissä selitetään dharman eli oikean elämisen periaatteita. Amman Intian- ja maailmankiertueita, kansainvälisiä puheita sekä humanitaarisia projekteja on tallennettu DVD-muotoon.

Yhteystiedot



INTIA— KANSAINVÄLINEN KESKUS

MATA AMRITANANDAMAYI MATH

Amritapuri P.O., Kollam District,
Kerala, 690525, India

Puh: (int+91) (0)476 2896278, 2895888

Informaatio ulkomaisille vierailijoille:

(int +91) (0)476 3241064

Ulkomaisten vierailijoiden majoitus:

(int+91) (0)476 3241065

Intialaisten vierailijoiden majoitus:

(Int+91) (0)476 3241066

Sivusto: www.amritapuri.org

(Erikielisten sivujen osoitteet löydetä myös
tästä osoitteesta.)

PÄÄKESKUKSET

U.S.A.:n pääkeskus—

M.A. Center, P.O. Box 613, San Ramon,
CA 94583-0613, U.S.A.

Puh: (int+1) 510-537-9417

Fax: (int+1) 510-889-8585

E-mail: macenter@amma.org

www.amma.org

Ranska

Centre Amma, Ferme du Plessis
28190 Pontgouin, France

Puh: (int+33) (0)2 37 37 44 30

E-mail: france@amma-europe.org

www.amma-france.org

Saksa

M.A. Center, Hof Herrenberg 1,
64753 Brombachtal, Germany

Puh: (int.+49) (0) 6063-57 99 33

Fax: (int. +49) (0) 6063-57 99 53

E-mail: germany@amma-europe.org

www.amma.de

Belgia

Amma Center, Brockstraat 6, 9140 Tielrode

Puh: (int+32) 3 771 5227

Fax: (int+32) 3 771 3034

E-mail: belgium@amma-europe.org

Suomi

Suomen Amma-Keskus R.Y.
Kangastie 4, Helsingin 00630, Suomi

Puh: (int+358) 9 752 0182

Fax: (int+358) 9 752 0182

E-mail: ammacenter@amma.fi

www.amma.fi

Kanada

Amma Foundation of Canada

9158 Trafalgar Road, Georgetown,
ON, L7G 455

Puh: (int+1) 289 344 0840

E-mail: info@ammacanada.ca

www.ammacanada.ca

Espanja

Fundacion Filokalia-Amigos de Amma

Los Tilos, 16, 31192 Mutilva Baja, Navarra,
Puh. (int.+34) (0) 948 236729

E-mail: spain@amma-europe.org

www.ammachi.es

Singapore

Amriteswari Society, M.A. Center, No. 3,

Hindoo Rd., (off Serangoon Rd.), Singapore

Puh: (int+65) 6234 3132

E-mail: amrita@amma.org.sg

www.amma.org.sg

Australia

M.A. Center Australia, 842 Dandenong

/Frankston Road, Carrum Downs,
Melbourne, Victoria, 320, Australia

Puh: (int + 61) 3 9782 9927

E-mail: info@ammaaustralia.org.au

www.ammaaustralia.org.au

Japanin pääkeskus:—

M.A. Center Japan, 206-0804 Tokyo-to,
Inagi-shi, Momura, 1620-1 Japan

Puh: (int+81) 42 370 4448

Fax: (int+81) 42 370 4449

E-mail: info@amma.jp

www.amma.jp